

Особенность клещей – отрицательный геотаксис, стремление ползти вверх, против силы тяжести. Поэтому попавший на одежду клещ всегда ползет вверх.

**! От обуви до головы
• таежный клещ может
проползти за 7–8 минут**

Правила нахождения
в лесу:

- Светлая однотонная одежда;
- Брюки заправлены в обувь (носки), куртка – в брюки;
- Капюшон или головной убор;
- Манжеты на рукавах;
- Как можно чаще осматривайтесь во время нахождения в лесу.

По возвращению домой
нужно переодеться
и внимательно проверить
себя и одежду.

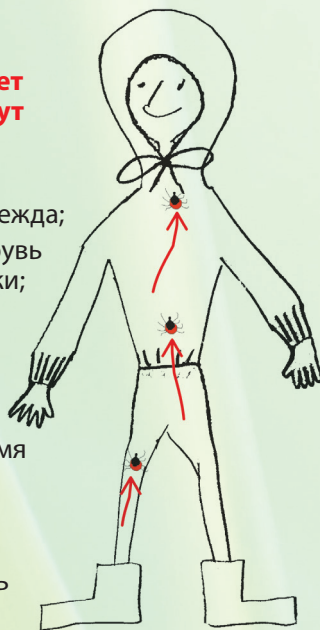
Найденных НЕ присосавшихся клещей
необходимо сжечь.

**! После возвращения из леса (дачи)
• или прогулки по городу внимательно
осматривайте своих домашних животных**

Клещи, попадая на открытые части тела человека (кисти рук), очень редко присасываются на видимых местах. Взрослый клещ выбирает место для длительного питания, ориентируясь на тактильные рецепторы и запахи. Самкам клещей свойственен тигмотаксис, выражающийся в стремлении занять позицию между складками тела или между телом и сжимающей тело одеждой.

**! Чаще всего клещи присасываются
• к человеку, когда он находится
в состоянии сна, примерно через 5–6 часов
после нападения**

Момент укола и прикрепления клеща к телу нечувствителен, вследствие обезболивающего действия слюны. Болезненные ощущения появляются только через несколько часов, когда начинается воспалительный процесс в месте присасывания.



ЕСЛИ К ВАМ ПРИСОСАЛСЯ КЛЕЩ

Необходимо удалить клеща как можно быстрее.

**! Вероятность заражения и количество
• инфекции, попавшей в Ваш организм,
во многом зависит от длительности
сосания клеща**

Если поблизости есть медицинское учреждение, обратитесь срочно за помощью туда. Если Вы вне населенного пункта, удалите клеща самостоятельно.

ЧЕМ?? Специальным удалителем (продаётся в аптеке и зоомагазине); пинцетом; нитью или рукой, обернутой в полиэтилен.

**! Не давите присосавшегося
• клеща, не прижигайте его
сигаретой, не мажьте его маслом
или спиртом перед удалением. Все
эти действия только увеличивают
Ваши шансы заразиться**



Пинцетом или рукой: ухватите клеща как можно ближе к хоботку и тяните вверх. Резкие движения не допустимы.

Нитью: рукой оттянуть клеща вверх, нить завязать (закрутить) вокруг хоботка как можно ближе к вашей коже и тянуть вверх без резких движений.



Если клещ оторвался, то оставшиеся в ранке части ротового аппарата следует аккуратно удалить иглой. После удаления место укуса обработать спиртом или зеленкой. Клеща нужно сохранить для последующего анализа (в холодильнике в небольшом закрытом стеклянном флаконе с кусочком влажной бумаги, ваты или травинки).

**! Обязательно обратитесь за консультацией
• в ближайшее медицинское учреждение**

Диагностика клещей:

**«Центр гигиены и эпидемиологии в РК»
г. Петропавловск, ул. Пирогова, 12, подъезд №10
тел. 8 (8142) 75-06-65**



Финансируется Европейским
Союзом, Российской Федерацией
и Республикой Финляндия
Институт биологии КарНЦ РАН
2019

KARELIA

СВС // Проект ПС



**ОСТОРОЖНО:
КЛЕЩИ!**

В Карелии встречаются шесть видов иксодовых клещей, из которых опасность для человека представляют два вида: **таёжный клещ *Ixodes persulcatus* и европейский лесной клещ *Ixodes ricinus***. Эти два вида широко распространены в средней и южной Карелии. Северная граница их распространения проходит по условной линии Тулос – Сегежа – Данилово.

! В настоящее время известны случаи нападения клещей значительно севернее указанной границы



Сезонная активность: Период активности клещей в Карелии продолжается с апреля по октябрь.

Начало активности отмечается при температуре лесной подстилки 2–5°C. Пик активности клещей приходится на вторую половину мая – начало июня. Единичные случаи присасывания в августе–октябре главным образом определяются активностью *Ixodes ricinus*.

Суточная активность: В Карелии при благоприятных погодных условиях наблюдается круглосуточная активность клещей с минимумом в предсветовые часы. Дождь, заморозки на почве, сухая жаркая погода снижают активность клещей.

Оптимальные биотопы для развития клещей: смешанные мелколиственные и лиственно-хвойные разнотравные леса.

Основные места нападения клещей на человека: лесные тропы и обочина проселочных дорог.

! На человека, идущего по лесной тропе, клещей нападает в несколько раз больше, чем когда он идет по участкам, отдаленным от троп

Высота размещения взрослых клещей на растительности в Карелии в среднем составляет около 30 см, максимальная – до 1 метра.

У клещей хорошо развито обоняние и они обладают способностью совершать горизонтальные перемещения на расстояние до 10 м. Будьте внимательны при выборе места для привала или ночлега в лесу.

Внешний вид, размеры: Самки красноватого цвета, 3–3.8 мм, несколько крупнее самцов. Самцы бледные, черного цвета

! Четыре пары ног

В процессе питания происходит многократное увеличение размеров тела клещей, изменяется цвет. Голодные самки в среднем весят 2–3 мг, а сытые 40–390 мг.

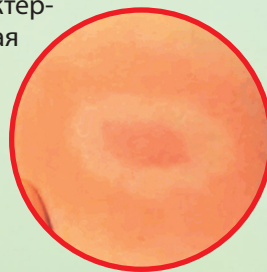
! Клещи переносчики возбудителей опасных болезней

Клещевой энцефалит (КЭ) – природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся поражением центральной нервной системы. Возбудитель: РНК-содержащий вирус (р. *Flavivirus*). Зараженность клещей в Карелии в среднем около 4%.

Пути заражения человека: укус клеща; употребление сырого козьего или коровьего молока; через поврежденные кожные покровы при раздавливании клеща. **Симптомы.** Инкубационный период КЭ – от 1 до 30 (в среднем 7–14) суток. Болезнь часто проявляется остро – с озноба и повышения температуры тела до 38–40°C. Общее недомогание, резкая головная боль, тошнота, разбитость, нарушение сна. Частота перехода заболевания в хроническую форму составляет 3–11% от общего числа заболевших.

Вакцинация – эффективный способ профилактики КЭ.

Болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) – инфекционное заболевание, обладающее высоким полиморфизмом клинических проявлений. **Возбудитель:** бактерии рода *Borrelia*. **Зараженность** клещей в Карелии в среднем около 25 %. **Пути заражения человека:** присасывание клеща на длительный период. **Симптомы.** Повышение температуры, головная боль, усталость, характерная кожная сыпь – мигрирующая **кольцевая эритема** (в 60–80% случаев). **Лечение** – курс антибиотиков. При несвоевременной диагностике переходит в хронические формы (артрит, остеопороз, дерматит и др.).



Сложный жизненный цикл, продолжительностью 3–5 лет, включающий яйцо и три активные кровососущие стадии: личинку, нимфу и половозрелую особь (самец, самка). Личинки и нимфы паразитируют на различных видах мелких млекопитающих и птицах, самки – на зайце-беляке, копытных и хищных.

! К человеку может присосаться нимфа иксодового клеща, размер которой всего 1.5 мм

Все фазы питаются однократно, питание занимает у личинок и нимф 3–5 сут., у самок – 6–7 суток.

! Самцы сосут кровь всего несколько минут, редко 1–2 часа, но этого времени достаточно, чтобы заразить человека вирусом