

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
«КАРЕЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК»  
(КарНЦ РАН)

ИНСТИТУТ ЯЗЫКА, ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОРИИ  
- обособленное подразделение  
Федерального государственного бюджетного учреждения науки  
Федерального исследовательского центра  
«Карельский научный центр Российской академии наук»  
**(ИЯЛИ КарНЦ РАН)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
комитета профсоюза

\_\_\_\_\_ А.П. Родионова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИЯЛИ КарНЦ РАН

\_\_\_\_\_ О.П.Илюха  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Инструкция  
по охране труда для работников при передвижении  
на территории организации, между корпусами, учреждениями,  
в пути с работы и на работу, в служебных командировках  
№ \_\_\_\_\_

г. Петрозаводск  
2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции, разработанной в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников, распространяются на:

- сотрудников ИЯЛИ КарНЦ РАН,
- студентов, проходящих практику,
- командированных на территорию института третьих лиц (далее - работники)

при выполнении ими своих трудовых обязанностей и устанавливают правила безопасности при передвижении на:

- территории организации;
- между корпусами;
- в пути с работы и на работу;
- в служебных командировках при пользовании наземным транспортом, метрополитеном, железнодорожным транспортом, воздушным транспортом, морским транспортом.

1.2. Инструкция по охране труда обязательна для исполнения всеми работниками, направляемыми в служебные командировки, на определенный срок для выполнения служебного задания, как на территории Российской Федерации, так и на территориях иностранных государств, а также при следовании к месту выполнения работы и обратно, в том числе пешком.

1.3. Настоящая инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, изложенных в нормативных документа (Приложение\_1), а также:

- анализа трудовой функции работников по профессии, должности, виду и составу выполняемой работы;
- анализа состояния и причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- результатов специальной оценки условий труда;
- результатов оценки профессиональных рисков и опасностей;
- определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.

1.4. Работник ИЯЛИ КарНЦ РАН направляется в служебную командировку в одиночном порядке или в составе групп. В составе групп от двух человек и более директор вправе назначить старшего группы, который отвечает за соблюдение трудовой и производственной дисциплины в группе, за организацию и качество выполнения порученного задания или работы, рациональное использование рабочего времени, выполнение требований данной инструкции, соблюдение требований безопасности и охраны труда.

1.5. Работник несет ответственность за нарушение требований настоящей инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка и действующим законодательством.

## **1.6. Общие требования охраны труда**

### **1.6.1. Соблюдение правил внутреннего распорядка**

Общие правила поведения работников на территории КарНЦ РАН (далее – КарНЦ) устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка, которые определяют обязанности работников и работодателя КарНЦ при выполнении ими своих служебных (трудовых) обязанностей, режим работы, а также правила поведения в КарНЦ.

Выполнение требований Правил внутреннего трудового распорядка обязательно всеми работниками. Законодательством Российской Федерации предусмотрена дисциплинарная ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка.

### **1.6.2. Требования по выполнению режимов труда и отдыха в служебных командировках**

Работники института обязаны соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.6.3. Работник, направляемый в служебную командировку, обязан знать:

- во все время следования к месту служебной командировки и обратно и во все время нахождения в сторонних организациях он считается исполняющим служебные обязанности;
- на него распространяются требования Коллективного договора и Правил внутреннего трудового распорядка КарНЦ и организации пребывания в служебной командировке (которые он обязан исполнять).

## **1.7. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы**

На работника при передвижении по населенным пунктам, вне их, по территориям предприятий и организаций может воздействовать наличие следующих опасных и вредных факторов:

- движущиеся транспортные средства;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);
- неблагоприятные климатические условия;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- повышенный уровень шума;
- движение по пересеченной местности без дорог;
- недостаточная освещенность улиц, территорий, помещений;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;

- совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью аварийной ситуации.

## **1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей**

В соответствии с проведенной оценкой профессиональных рисков в институте выявлены основные возможные опасности и риски, представляющие в процессе работы угрозу жизни и здоровью работников (Приложение\_2).

## **1.9. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами**

1.9.1. Выдача средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) – техническое мероприятие по охране труда, проводимое на основании результатов специальной оценки условий труда и выявленных профессиональных рисков. Данное мероприятие формируется и отражается в Приложении к Коллективному договору КарНЦ.

1.9.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.9.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.9.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.9.5. Согласно результатам проведенных специальной оценки условий труда, оценки профессиональных рисков и опасностей на рабочих местах работников института, не выполняющих полевые исследования, выдача средств индивидуальной защиты не предусмотрена.

1.9.6. Порядок выдачи, осмотра, использования средств индивидуальной защиты для выполнения полевых исследований подробно описан в инструкции по охране труда при проведении полевых исследований (работ) № \_\_.

## **1.10. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента в служебной командировке**

1.10.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться за медицинской помощью по телефону 112 или 103.

1.10.2. В случае заболевания, плохого самочувствия работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.10.3. В случае неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник должен уведомить непосредственного руководителя и прекратить работу с использованием такого оборудования, приспособлений, инструмента.

1.10.4. Информация обо всех несчастных случаях и чрезвычайных происшествиях, произошедших с сотрудниками (в том числе при передвижении между зданиями, на территории организации, в служебных командировках), после оказания необходимой помощи пострадавшему, в обязательном порядке:

- должна расследоваться согласно законодательству РФ, с составлением соответствующего акта;
- должна быть доведена до сведения дирекции института, руководителя подразделения;
- должна быть доведена до сведения работников в рамках проведения внеочередного инструктажа;
- должна служить предметом обсуждения и разбора.

### **1.11. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

1.11.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские освидетельствования.

1.11.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.11.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.11.4. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.11.5. Запрещается употреблять спиртные напитки и находиться на территории организации в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и других веществ.

### **1.12. Работник обязан:**

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и санитарно-гигиенические, правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать режим труда и отдыха, правила поведения на территории и в помещениях организации, правила личной гигиены и эпидемиологические нормы;
- выполнять только ту работу, которую ему поручили, по которой он прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
- проходить при необходимости обязательные периодические медицинские освидетельствования в установленном порядке;
- проходить повторные, внеплановые и целевые инструктажи по охране труда, обучение по охране труда, пожарной безопасности, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и правильному применению СИЗ (при необходимости), очередную и внеочередную проверку знаний требований охраны труда, пожарной безопасности;
- знать действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы, и меры защиты от их воздействия;
- быть информированным о выявленных на рабочем месте профессиональных рисках, возможных последствиях, мероприятиях по снижению их (профессиональных рисков) уровня;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- применять безопасные методы и приемы выполнения работ;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;
- знать расположение ближайшего эвакуационного выхода;
- содержать в чистоте рабочее место, не допускать его загромождения материалами, инвентарем и приспособлениями;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности и надписей;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления) и обратиться за помощью в медицинское учреждение;
- прекратить работу и немедленно сообщить непосредственному руководителю, а в его отсутствие – вышестоящему руководителю при ухудшении состояния здоровья, при обнаружении нарушений требований охраны труда, создающих опасность для жизни и здоровья работников или являющихся предпосылкой к аварии, пожару, несчастному случаю.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы (направлением работника в служебную командировку)**

2.1. Работник направляется в служебную командировку на определенный срок для выполнения служебного задания после надлежащего оформления документов в соответствии с Порядком и условиями служебную командирования работника.

2.2. Порядок подготовки к служебной командировке

Перед направлением в служебную командировку:

- уточните маршрут движения, номера маршрутов транспортных средств,
- узнайте об изменении расписания движения транспортных средств,
- оформите проездные документы.

## **3. Требования охраны труда во время работы (при нахождении работника в служебной командировке)**

### **3.1. Указания по безопасному нахождению в сторонних организациях**

При нахождении на территории и в помещениях посещаемых предприятий и организаций, учебных заведений и центров, вокзалов и аэропортов, гостиниц и т.д.:

- ознакомьтесь с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и помещениям организации;

- выполняйте их требования.

### **3.2. Указания по безопасному следованию к месту выполнения работ и обратно ПЕШКОМ, при передвижении на территории организации и между корпусами, во время служебных командировок в пределах населенного пункта**

3.2.1. Служебной командировкой в пределах населенного пункта считается командировка для выполнения служебного задания в сторонней организации, находящейся в пределах того же населенного пункта.

3.2.2. Во время передвижения по лестницам, переходам, коридорам, улицам, находясь на эскалаторе, будьте предельно внимательными, не отвлекайтесь на ходу на чтение, в том числе сообщений с мобильного телефона.

3.2.3. Передвигаясь пешком, в темное время суток, в плохих погодных условиях, соблюдайте осторожность, помните о возможности гололеда, плохого состояния дорожных покрытий, сходе наледи с крыш и балконов домов.

3.2.4. Входите в автобус, троллейбус, трамвай, маршрутное такси и выходите из них только на остановках и при полной остановке транспорта.

3.2.5. Не используйте попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей (грузовые машины, тракторы и т.д.).

#### **3.2.6. Указания по безопасному передвижению работника по автодорогам**

3.2.6.1. Соблюдайте требования Правил дорожного движения, находясь на дорогах и улицах населенного пункта (вне населённого пункта).

3.2.6.2. Требования безопасности при передвижении пешком к местам выполнения работ и обратно:

- двигайтесь по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам;
- идите навстречу движению транспортных средств вне населенных пунктов при движении по проезжей части;
- двигайтесь по велосипедной дорожке или идите в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой – по внешнему краю проезжей части) при отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним.
- идите навстречу движению транспортных средств при движении по краю проезжей части.

3.2.6.3. Пересекайте проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.2.6.4. Руководствуйтесь сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора в местах, где движение регулируется.

3.2.6.5. Выполняйте требования сигналов и распоряжения регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, требованиям дорожных знаков или дорожной разметки.

3.2.6.6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.2.6.7. Не задерживайтесь или не останавливайтесь (при выходе на проезжую часть), если это не связано с обеспечением безопасности движения.

3.2.6.8. Остановитесь на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений, если Вы не успели закончить переход. Продолжите переход, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.2.6.9. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.2.6.10. При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

### **3.2.7. Указания по безопасному передвижению работника вблизи железной дороги или её пересекающего**

3.2.7.1. Посмотрите в обе стороны и убедитесь в отсутствии на путях движущихся транспортных средств при пересечении железнодорожных путей или необходимости прохода вдоль железнодорожного полотна.

3.2.7.2. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где мостов и тоннелей нет, граждане должны переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

3.2.7.3. Убедитесь в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов перед переходом пути по пешеходному настилу.

3.2.7.4. Остановитесь при приближении поезда, локомотива или вагонов, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжите переход.

3.2.7.5. Следите внимательно за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума, подходя к железнодорожному переезду. Переходите пути только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, убедитесь, не приближаются ли к переезду поезд, локомотив или вагон.



### 3.2.8. Работнику запрещается:

- ходить по железнодорожным путям;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- вскакивать на подножки движущегося транспорта, спрыгивать с них на ходу;
- переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации;
- подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- на электрифицированных участках подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсу;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние ближе 10 метров.
- наступать, наезжать на крышки колодцев, ямы, складировать на них оборудование, материалы;
- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;
- проходить под балконами и вблизи аварийных зданий;
- проходить и стоять под балконами и вблизи зданий, с которых возможен сход наледи, снежного наста и т.д.;
- отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства, перемещать предупреждающие и запрещающие знаки;
- курить вне специально оборудованных мест;
- открывать двери электроустановок, рубильников, электрощитков, производить с ними какие-либо манипуляции, включать и выключать рубильники, автоматы, открывать и закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупреждающие или запрещающие знаки;
- открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;
- отвлекаться во время передвижения, в том числе на чтение, набор СМС сообщений и т.д.

### 3.3. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке за пределами населенного пункта

3.3.1. Служебной командировкой за пределы населенного пункта считается командировка для выполнения служебного задания в сторонней организации, находящейся в другом населенном пункте, при условии следования к месту служебной

командировки и обратно на междугороднем общественном транспорте (автотранспорт, электропоезд, поезд, самолет, таксомотор).

3.3.2. При следовании к месту служебной командировки и обратно на общественном транспорте работник обязан выполнять требования соответствующих правил пользования транспортными средствами и распоряжения обслуживающих их должностных лиц (проводника, водителя, машиниста).

### **3.4. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на автомобильном транспортном средстве (автомобиль, автобус, таксомотор).**

3.4.1. При направлении в служебную командировку на автомобильном транспортном средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие **основные опасные и вредные факторы**:

- движущиеся транспортные средства, перевозимые грузы;
- повышенная загазованность и запыленность воздуха;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенные уровни шума и вибрации;
- токсические воздействия этилированного бензина, паров электролита; повышенное давление в шинах колес;
- пожароопасность вследствие неисправности в системе топливоподачи двигателя.

3.4.2. При направлении в служебную командировку на автомобильном транспортном средстве:

- пристёгивайтесь ремнями безопасности при поездке на автомобильном транспортном средстве, оборудованном таким средством;
- выходите и садитесь в транспортное средство со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки автомобильного транспортного средства. Если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

- немедленно сообщите кондуктору или водителю об обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п. Не трогайте эти вещи!

**3.4.3. Во время следования в служебную командировку на автомобильном транспортном средстве работнику запрещается:**

- **ОТВЛЕКАТЬ ВОДИТЕЛЯ** от управления транспортным средством во время его движения;
- высовываться из окна салона, выставлять руки (ноги) и жестикулировать при движении;
- употреблять алкогольные напитки, курить;
- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;
- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, радиоактивные, едкие и зловонные вещества.

3.4.4. Проезд в кузове автомобильного транспортного средства, необорудованного для перевозки пассажиров, разрешается только лицам, сопровождающим (получающим)

грузы, при условии, что они обеспечены местом для сидения, расположенным ниже уровня бортов.

### **3.4.5. Указания по безопасному пересечению железнодорожных путей на автомобиле**

3.4.5.1. Пересечение железнодорожного переезда на автомобиле не требует каких-то особенных навыков. Чтобы путь был безопасным, от вас потребуется внимание и соблюдение этих правил:

- Пересекайте железнодорожные пути на авто- или мототранспорте только на железнодорожных переездах.
- Не выезжайте на переезд при закрывающемся шлагбауме.
- Не открывайте шлагбаум самостоятельно.
- Остановитесь, если горит запретительный или предупреждающий сигнал семафора, независимо от положения шлагбаума.
- Будьте особенно внимательны к световым и шумовым сигналам в темное время суток. Для этого перед переездом выключите музыку в машине и не разговаривайте по телефону даже по специальной гарнитуре.
- Остановитесь не ближе 5 метров от шлагбаума и 10 метров от ближайшего рельса. При наличии стоп-знака или запретительной линии остановка допускается перед ними.

**3.4.5.2. Запомните! Любая спорная ситуация трактуется как запретительная для движения: затор на противоположной стороне, сигнал дежурного, красный сигнал при поднятом шлагбауме.**

### **3.5. Указания по безопасному передвижению в метрополитене**

Метрополитен — транспортное предприятие, связанное с повышенной опасностью.

К территории метрополитена относятся:

- станции и входящие в их состав подуличные переходы,
- межстанционные тоннели и открытые участки,
- площадки электроподстанций, депо и вентиляционных шахт,
- вагоны поездов.

Используя метрополитен, **выполняйте** требования, установленные Правилами пользования метрополитеном с учетом региональных особенностей функционирования метрополитена в конкретном городе.

#### **3.5.1. Общие правила пользования метрополитеном.**

3.5.1.1. Немедленно сообщите дежурному по станции или машинисту поезда по связи «пассажир — машинист» обо всех случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также ситуаций, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движения поездов.

3.5.1.2. Воспользуйтесь другими линиями метро или другим (наземным) транспортом, если поезда долго нет, или в метро давка.

3.5.1.3. Отдайте предпочтение центральным вагонам (если есть возможность), которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

3.5.1.4. Соблюдайте чистоту и общественный порядок, находясь на территории метрополитена.

3.5.1.5. Снимите со спины (плеч) объемную ручную кладь (сумку, рюкзак и т. д.), находясь на эскалаторе, в вагоне поезда.

### 3.5.2. В метрополитене запрещено провозить:

- огнестрельное оружие, колющие и легкобьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями;
- легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы.

### 3.5.3. На территории метрополитена запрещено:

- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- курить;
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
- проходить и находиться на станции без обуви;
- спускаться на путь;
- подкладывать на пути метрополитена посторонние предметы;
- открывать двери вагонов во время движения и остановок, а также препятствовать их открытию и закрытию на остановках;
- проезжать в поездах, не осуществляющих или прекративших перевозку пассажиров;
- пользоваться без надобности связью «пассажир — машинист» в вагоне поезда, а также выключателем эскалатора с надписью «Стоп»;
- самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена;
- подключать электрическую нагрузку к сетям метрополитена без соответствующего разрешения администрации метрополитена;
- наносить повреждения сооружениям, устройствам пути, оборудованию и подвижному составу метрополитена.
- использовать средства звукоусиления (кроме слуховых аппаратов), за исключением случаев, установленных метрополитеном, и прослушивать аудиозаписи или аудиотрансляции без наушников;
- загрязнять и засорять территорию метрополитена;
- препятствовать выполнению служебных обязанностей работниками метрополитена, не выполнять их законные требования.
- препятствовать законной деятельности народного дружинника или члена общественного пункта охраны порядка при исполнении им обязанностей по охране общественного порядка.

### 3.5.4. Находясь на эскалаторе:

- стойте справа, лицом по направлению движения,
- проходите с левой стороны, держась за поручень,
- не наступайте на ограничительную линию на ступенях,
- не прислоняйтесь и не прислоняйте багаж к неподвижным частям эскалатора,
- не задерживайтесь при спуске с эскалатора,

- приподнимайте длинные полы верхней одежды и хозяйственные сумки-тележки во избежание их попадания в гребенку эскалаторного полотна и лестничного полотна,
- контролируйте положение ручной клади с целью недопущения ее самопроизвольного перемещения.

#### 3.5.4.1. **Находясь на эскалаторе, запрещается:**

- перемещаться по неработающему эскалатору без разрешения работников метрополитена;
- бежать по эскалатору, сидеть и ставить вещи на ступени, поручни и балюстраду эскалатора, съезжать по балюстраде и поручням эскалатора;
- самовольно снимать ограждения, установленные на нижней и верхней площадках эскалатора;
- пользоваться выключателями «стоп» (ручкой (кнопкой) остановки эскалатора).

3.5.5. **На платформе станции запрещается** заходить за ограничительную линию у края до полной остановки поезда, а при его остановке следует освободить место у дверей вагонов для выхода пассажиров.

#### 3.5.6. **При нахождении в вагоне:**

- держитесь за поручни при проезде стоя;
- подготовьтесь заранее к выходу из вагона при подъезде к станции назначения;
- не прислоняйтесь к дверям;
- не мешайте входу и выходу пассажиров.

#### 3.5.7. **При нахождении на станциях и межстанционных переходах:**

• немедленно сообщите дежурному по станции или иному работнику перевозчика обо всех случаях падения людей или вещей на пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а также о ситуациях, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движение поездов;

- при остановке поезда освободите место у дверей вагона для свободного выхода пассажиров.

#### 3.5.8. **При падении на рельсы:**

- поручите рядом стоящим на платформе людям сообщить об этом дежурному по станции, машинисту электропоезда;
- не пытайтесь выбраться наверх самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;
- если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться, нужно, не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона поезда, это даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир – черно-белая рейка, укрепленная на пути). Достигнув места, спокойно ожидайте работника метрополитена, который выведет вас из тоннеля;
- если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона лягте между рельсами и не вставайте до отхода поезда.

3.5.9. Обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.

Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

### **3.6. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на железнодорожном транспортном средстве (поезд, электропоезд, места посадки и ожидания)**

3.6.1. При направлении в служебную командировку на железнодорожном транспортном средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие **опасные и вредные факторы**:

- падение во время торможения;
- высокий уровень шума и вибрации;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожара;
- нарушение микроклимата в вагоне и отдельных купе;
- выплескивание кипятка из стаканов, банок и т.д.;
- совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью аварийной ситуации.

#### **3.6.2. Правила безопасности на станции и вокзале**

Основные правила безопасности:

- Не подходите к движущемуся составу ближе, чем на 2 метра, даже если скорость его небольшая.
- Не заходите за ограничительную линию на платформе.
- Не переходите пути, подлезая под вагонами стоящего поезда. Транспорт может тронуться в любой момент.
- Не играйте на посадочной платформе. Забудьте о мячах, самокатах, гироскутерах, роликах и велосипедах на посадочной платформе.
- Не прыгайте с пассажирской платформы на ж/д пути.
- Не отвлекайтесь. Не стоит листать ленту друзей в телефоне, читать переписку, слушать музыку или беседовать по телефону, когда вы входите в вагон или выходите из него. На несколько минут сосредоточьтесь только на своих действиях.
- Не бегите вдоль вагона движущегося поезда.
- Не фотографируйте и не делайте селфи с выходом на железнодорожные пути.
- Не теряйте вещи, документы и деньги.
- Не разговаривайте с незнакомыми, тем более не пейте с ними спиртные напитки и не рассказывайте о том, что вчера получили полугодовую премию. О подозрительных людях, бесхозных сумках и странных пакетах сразу же сообщайте сотрудникам вокзала или правоохранительных органов. Лучше проявить излишнюю бдительность, чем роковую беспечность.

#### **3.6.3. Правила безопасности на железнодорожных путях**

- Не переходите и не пересекайте пути в неустановленных местах. Для этого существуют специально оборудованные переходы, мосты и настилы.

- Не пытайтесь перебежать через пути перед проходящим поездом, даже если состав движется медленно. Тормозной путь поезда от 30 до 1 000 метров.
- Не пересекайте пути через стрелочный переход. Стрелка может сработать в любой момент.
- Не переходите пути при запрещающем сигнале семафора – остановитесь, даже если шлагбаум открыт.
- Не залезайте на крыши вагонов, чтобы не получить поражения электрическим током.
- Не забирайтесь на железнодорожные опоры и другие служебные конструкции. Не трогайте токоведущее оборудование под вагонами. Никогда не подлезайте под вагонами и платформами стоящих поездов. В контактной сети высокое напряжение – до 27 500 вольт. Поражение током может случиться на расстоянии до 2 метров от контактного провода.
- Не надевайте наушники и не разговаривайте по телефону, если идете вдоль железнодорожного полотна. Будьте внимательны к звуковым и световым сигналам. Держитесь на расстоянии не менее 5 м от ближнего к вам рельса.
- Не ходите рядом с железнодорожными путями в состоянии алкогольного опьянения. В этом состоянии человек не может адекватно оценить уровень опасности и быстро отреагировать.
- Не ходите по путям. Железнодорожная колея – техническое сооружение специального назначения, а не прогулочная аллея.
- Не ходите рядом с высокоскоростными магистралями. Из-за высоких скоростей движения возле состава образуется сильный воздушный поток, из-за которого вы можете потерять равновесие и упасть.
- Не кладите на рельсы посторонние предметы. Подобные развлечения могут привести к трагическим последствиям

#### 3.6.4. Правила безопасности в поезде

- Не висите на подножках, не стойте на переходных площадках и не открывайте двери вагонов во время движения.
- Входите (выходите) в вагоны только после полной остановки железнодорожного транспортного средства.
- Освободите место у дверей вагонов для выхода пассажиров при остановке поезда.
- Входите (выходите) в вагоны только со стороны перрона или посадочной платформы;
- Держитесь за поручни и располагайтесь лицом к вагону при посадке из вагона, предварительно осмотрев место спуска и убедившись в исправности поручней, подножек, ступенек, а также в отсутствии движущегося по смежному пути подвижного состава,
- Не высовывайтесь из окон.
- Не употребляйте спиртное.
- Не оставляйте без присмотра вещи и документы.
- Запоминайте сведения о попутчиках.
- Оставляйте в купе включенный ночник.
- Выполняйте требования проводника и соблюдайте тишину и порядок в поезде.
- Обращайтесь к проводнику в конфликтных ситуациях.

- Тщательно укладывайте и закрепляйте багаж на верхних полках.
- Уточните у проводника, где находится аварийный выход и огнетушитель.
- Не включайте бытовые электроприборы в поездную электросеть.

3.6.5. Самые безопасные места в поезде – нижние полки в тех купе, которые расположены ближе к выходу в центральной части состава.

3.6.6. Запомните! Любая спорная ситуация трактуется как запретительная для движения: затор на противоположной стороне, сигнал дежурного, красный сигнал при поднятом шлагбауме.

Основное правило безопасности на железнодорожном транспорте – это внимание к себе и окружающим.

Любое транспортное средство является источником повышенной опасности, поэтому требует от пассажиров осторожности и ответственности.

### 3.6.7. Работнику не разрешается:

- наступать на ограничительную линию на ступенях, прислоняться к неподвижным частям, задерживаться при спходе, находясь на эскалаторе;
- бегать, прыгать, толкаться, раскачивать эскалатор;
- входить на неработающий эскалатор без крайней необходимости, даже если он не закрыт;
- допускать падение вещей на эскалаторе;
- заходить за ограничительную линию у края перрона до полной остановки железнодорожного транспортного средства;
- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- входить (выходить) на ходу транспортного средства;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу железнодорожного транспортного средства;
- стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу железнодорожного транспортного средства, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей;
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;
- проезжать в грузовых железнодорожных транспортных средствах без специального разрешения;
- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- провозить в вагонах огнестрельное оружие, колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- курить в вагонах (в том числе в тамбурах) в неустановленных для курения местах;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего железнодорожного транспортного средства, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения железнодорожного транспортного средства без остановки;
- загромождать тамбуры и проходы;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;



- самовольно без надобности останавливать железнодорожное транспортное средство.

#### 3.6.8. При падении на рельсы:

- поручите рядом стоящим на платформе людям сообщить об этом дежурному по станции, машинисту железнодорожного транспортного средства;

- не пытайтесь выбраться навстречу самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением:

- пройдите к месту остановки головного вагона железнодорожного транспортного средства, не приближаясь к краю платформы, если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться; это даст машинисту возможность затормозить вовремя (ориентир - черно-белая рейка, укрепленная на пути);

- лягте между рельсами и не вставайте до отхода состава железнодорожного транспортного средства, если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона.

3.6.9. Отдайте предпочтение центральным вагонам (если есть возможность), которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

3.6.10. Обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки, банки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.

Немедленно сообщите об обнаружении таких предметов водителю, машинисту железнодорожного транспортного средства, любому работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

### 3.7. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на воздушном транспортном средстве (самолет, вертолет)

3.7.1. При направлении в служебную командировку на воздушном транспортном средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие **основные опасные и вредные факторы:**

- движущиеся по территории аэродрома (вертодрома) воздушные транспортные средства, специальные автотранспортные средства и самоходные механизмы;

- вращающиеся несущие и рулевые винты воздушного транспортного средства;

- воздушные и газовые потоки от работающих несущих винтов и авиадвигателей, а также камни, песок и другие предметы, попавшие в них; повышенная запыленность и загазованность воздуха;

- выступающие части воздушного транспортного средства и их оборудования;

- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей аэродромного покрытия и др.);

- предметы, находящиеся на поверхности места стоянки воздушного транспортного средства (шланги, кабели, тросы заземления, элементы внешней подвески и др.);

- электрический ток, который в случае замыкания может пройти через тело человека;

- повышенный уровень шума и вибрации от работающих авиадвигателей;

- повышенная или пониженная температура и влажность воздуха;

- недостаточная освещенность места стоянки воздушного транспортного средства, перрона;

- возможные пожар или взрыв.

### **3.7.2. Требования безопасности при перемещении по территории аэродрома (вертодрома):**

- ходите только по специально предназначенным для этого пешеходным маршрутам;
- будьте внимательным во время передвижения, контролируйте изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и ту.) и в темное время суток; следует помнить, что в условиях авиационного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося специального автотранспортного средства, самоходного механизма могут быть не слышны;

- соблюдайте осторожность и будьте внимательным вблизи зон повышенной опасности (зон работающих авиадвигателей и вращения воздушных и несущих винтов воздушного транспортного средства, излучения антенн наземных и бортовых радиотехнических средств, руления и буксировки воздушных транспортных средств, маневрирования специального автотранспортного средства и средств механизации у воздушного транспортного средства и др.), а также на проезжей части дорог, обращайте внимание на неровности и скользкие места на поверхности аэродрома (вертодрома) и избегайте передвижения по ним

### **3.7.3. Требования безопасности во время посадки и высадки:**

- соблюдайте осторожность при передвижении по стоянке, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, упорные колодки, тележки, баллоны и т.п.

- будьте внимательным во избежание травмирования головы при передвижении возле низко расположенных и выступающих частей воздушного транспортного средства;

- убедитесь перед подъемом (спуском) в надежной установке бортового трапа, исключая возможность его самопроизвольного перемещения; при этом обратите внимание на то, чтобы на поверхности трапа отсутствовали лед, горюче-смазочные материалы и другие вещества, способствующие скольжению:

- проявляйте при подъеме (спуске) по бортовому трапу повышенную осторожность, не спешите,

### **3.7.4. Требования безопасности при нахождении на борту воздушного транспортного средства:**

- безоговорочно выполняйте требования командира воздушного транспортного средства и рекомендации других членов экипажа;

- размещайте ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;

- держите привязные ремни застегнутыми при включенном табло "Застегните ремни" (рекомендуется оставлять привязные ремни застегнутыми в течение всего полета);

- соблюдайте общепринятые правила поведения в общественных местах.

### **3.7.5. Работнику запрещено:**

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью других пассажиров, а также членов экипажа и обслуживающего персонала, употреблять алкогольные напитки;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки воздушного транспортного средства (если иное не предусмотрено правилами эксплуатации воздушного транспортного средства);
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- покидать свои места при рулении воздушного транспортного средства, во время взлёта и набора высоты, а также снижения и посадки, когда горит табло «Застегните ремни»;
- проносить в салон какое-либо оружие, колющие и режущие предметы, а также сувенирные имитации и детские игрушки, похожие на оружие и перечисленные предметы (и прочие запрещённые законодательством предметы);
- перевозить при себе и в багаже опасные предметы и вещества, взрывчатые вещества, средства взрыва и предметы, ими начиненные (сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, легковоспламеняющиеся твердые вещества, радиоактивные материалы, окислители-перекиси органические, отбеливатели, ядовитые и отравляющие вещества, едкие и коррозирующие вещества).

3.7.6. При совершении ближайшей запланированной или вынужденной посадки в случае нарушения пассажиром правил поведения на борту воздушного судна, создающего угрозу безопасности полета либо угрозу жизни или здоровью других лиц, а также в случае невыполнения пассажиром распоряжений командира воздушного судна, предъявленных в соответствии со ст. 58 Воздушного кодекса Российской Федерации, перевозчик имеет право в одностороннем порядке расторгнуть заключенный с данным пассажиром договор воздушной перевозки без какой-либо компенсации его стоимости (согласно ст. 107 Воздушного кодекса Российской Федерации) и передать такого нарушителя в правоохранительные органы для применения к нему соответствующих санкций.

### **3.8. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на водном транспортном средстве (судне)**

3.8.1. При направлении в служебную командировку на водном транспортном средстве на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие основные **опасные и вредные факторы**:

- неисправность судового оборудования, систем, устройств, трапов, средств страховки, лееров;
- обледенение поверхности судового оборудования, трапов, средств страховки, лееров;
- поражение электрическим током; повышенный уровень электромагнитного излучения;
- повышенные уровни шума и вибрации;

- слишком высокая или слишком низкая температура воздуха;
- повышенная или пониженная влажность воздуха; вредные вещества в воздухе рабочей зоны (токсичные и вредные газы); повышенная или пониженная подвижность воздуха;

- возможность падения и утопления;
- высокие риски возникновения пожара или взрыва.

### **3.8.2. Обязанности работника при направлении в служебную командировку на водном транспортном средстве:**

- внимательно прослушайте инструктаж капитана или его представителя;
- заблаговременно изучите аварийные памятки (инструкции), в обязательном порядке принимайте участие в учебных тревогах;
- узнайте кратчайшие пути к коллективным средствам спасения на шлюпочной палубе, место хранения закрепленных индивидуальных средств спасения и правила обращения с ними;
- изучите и знайте наизусть знаки и сигналы тревожного оповещения;
- курите (для курящих) только в отведенных местах.

### **3.8.3. Работнику запрещается:**

- начинать посадку или высадку до полной швартовки водного транспортного средства и без указания экипажа;
- вступать в пререкания с членами экипажа, вмешиваться в управление водного транспортного средства;
- самовольно покидать водное транспортное средство, выходить за ограждения, нырять с борта и купаться в непосредственной близости от него;
- перегибаться через ограждения открытых палуб на ходу и во время стоянки, сидеть на леерных ограждениях;
- вставать со своих мест и поднимать вверх руки или любые предметы при прохождении под мостами и нависающими препятствиями;
- самостоятельно подключать любые электроприборы к бортовой электрической сети водного транспортного средства;
- снимать без крайней необходимости спасательные жилеты;
- проносить на борт водного транспортного средства вещи, относящиеся к категории опасных и запрещённых (сжатые газы, едкие вещества, оружие, взрывчатые и горючие вещества, наркотики ит. д.);
- бросать за борт мусор и любые другие предметы, для сбора мусора на водном транспортном средстве имеется мусоросборник;
- находиться на борту в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- курить в местах, не отведенных для этого специально;
- перекладывать индивидуальные средства спасения и использовать их не по назначению;
- отключать громкоговорящую судовую трансляцию.

### **3.8.4. Требования безопасности при нахождении на борту водного транспортного средства:**

- безоговорочно выполняйте требования капитана водного транспортного средства и рекомендации других членов экипажа;
- следуйте правилам внутреннего судового распорядка, техники безопасности и пожарной безопасности на борту;
- размещайте ручную кладь и личные вещи на специально отведенных для этого местах;
- не наклоняйтесь за борт судна - падение человека в воду может быть не замечено, особенно в темное время суток;
- соблюдайте общепринятые правила поведения в общественных местах.

### **3.8.5. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций**

**В случае аварии на водном транспортном средстве и объявлении шлюпочной тревоги:**

- выполняйте все требования команды, не паникуйте; наденьте как можно больше теплой одежды,
- возьмите документы и спасательный жилет;
- быстро пройдите на шлюпочную палубу;
- подготовьтесь к посадке в спасательное средство;
- соблюдайте спокойствие при посадке в шлюпки, садитесь по одному, пропуская вперед детей и женщин;
- возьмите любой плавающий предмет при отсутствии шлюпки и, осмотревшись, прыгните в воду ногами вниз, отплывите на 100-200 м (чтобы не затянуло водой, заполняющей трюмы).

### **3.8.6. Решающим фактором выживания в случае катастроф на воде является использование средств спасения**

К средствам спасения и организациям, участвующим в спасении относятся:

- судовые коллективные спасательные средства - шлюпки, надувные плоты и другие средства, имеющиеся на судне;
- правоохранительные органы.

## **4. Требования охраны труда по окончании работ - при возвращении из служебной командировки**

4.1. Представьте отчет о выполненной работе за период пребывания в служебной командировке, согласованный с должностным лицом, направлявшим Вас в командировку, в течение трех рабочих дней.

### **4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае недостатках**

Сообщите (при необходимости) о состоянии участков и маршрутов, обнаруженных неисправных лестницах, лифтах, плохо освещенных помещениях, поврежденных полах для дальнейшего устранения неисправностей либо обращения в соответствующие организации, отвечающие за состояние территорий и участков.

## **5. Требования охраны труда в чрезвычайных (аварийных) ситуациях**

### **5.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие**

При передвижении на территории организации, между корпусами, учреждениями, в пути с работы и на работу, в служебных командировках возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- пожар, возгорание;
- любые неисправности оборудования, защитных, блокирующих устройств, электропроводки, поломка коммуникационных систем водоснабжения, водоотведения, отопления и вентиляции;
- несчастный случай,
- повреждения и дефекты в конструкции зданий;
- короткое замыкание и обрыв в системах электропитания, неисправность заземления, замыкание электрической цепи через тело человека;
- разлив / россыпь, взрыв или выброс опасных веществ химических веществ;
- нарушение течения технологических и иных производственных процессов, включая движение автотранспорта, железнодорожного, воздушного транспорта, дорожно-транспортное происшествие.

Возможные причины, вызывающие аварийные ситуации:

- нарушение требований пожарной безопасности;
- физический износ / истечение срока эксплуатации оборудования, зданий и проч.;
- личная неосторожность, халатные действия персонала;
- стихийные бедствия.

### **5.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае. Порядок действий при возникновении аварийной ситуации.**

5.2.1. При возникновении любой аварийной ситуации следует:

- прекратить выполнение работы,
- оценить обстановку,
- обезопасить себя,
- освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность,
- оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112,
- сообщить о происшествии руководству и специалисту по охране труда,
- по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей,
- сделать фото (видео) съёмку места происшествия,
- подробно записать всё, что случилось, всем свидетелям происшествия.

5.2.1.1. Не приступать к работе до устранения аварийной ситуации.

### **5.3. Действия работника при возникновении аварий, аварийной ситуации и произошедшем несчастном случае**

5.3.1. Сообщите немедленно своему непосредственному руководителю о любом и каждом несчастном случае, произошедшем в организации или на территории другого учреждения в рабочее время, а также при возникновении аварийных ситуаций или ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям.

5.3.2. Выполняйте указания руководства организации пребывания при возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, при стихийных бедствиях.

5.3.3. Принимайте меры для оповещения и эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону, поставьте в известность о случившемся руководителя, соответствующие аварийные службы.

5.3.4. Прекратите работы при возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям.

5.3.5. Оперативно примите меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям (под руководством руководителя работ).

5.3.6. Направляйте свои самостоятельные действия (принимайте меры) в первую очередь на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

5.3.7. Оцените обстановку и действуйте **при возникновении пожара** (загорания, задымления) согласно планам и инструкциям данной организации:

- оповестите людей, ответственных лиц,
- вызовите пожарную охрану по телефону 01 или с мобильного телефона 112,
- примите меры к эвакуации людей из зоны риска, тушению или локализации пожара первичными средствами пожаротушения (при отсутствии угрозы жизни),
- приступите к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни,
- встретьте пожарную охрану, укажите место пожара, места возможного нахождения людей.

5.3.8. Действуйте, руководствуясь обстановкой, **в случае нападения на сотрудника** с целью ограбления:

- исходите из принципа, что жизнь и здоровье дороже материальных ценностей,
- не поддавайтесь панике,
- выполняйте требования нападающих,
- постарайтесь запомнить приметы,
- после минования угрозы жизни и здоровью, голосом привлечите внимание других лиц и обратитесь в правоохранительные органы.

5.3.9. Окажите пострадавшему первую помощь (п.5.3.)

### **5.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

В случае травмирования, отравления и других повреждениях здоровья следуйте указаниям *Инструкции № ПП «По оказанию первой помощи пострадавшим»*.

В настоящей инструкции приводятся наиболее распространенных повреждений здоровья - выдержки из Инструкции № ПП.

#### **5.4.1. Действия при несчастном случае, микротравме**

- немедленно организуйте первую помощь пострадавшему;
- вызовите скорую помощь (доставку в медицинскую организацию) пострадавшему при необходимости, сообщите своему непосредственному руководителю;
- примите неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;
- ИЛИ зафиксируйте сложившуюся обстановку (составьте схемы несчастного случая, проведите письменный опрос свидетелей, проведите другие мероприятия) в случае невозможности ее сохранения обстановки.

#### **5.4.2. Первая помощь при получении МЕХАНИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ, сопровождающейся КРОВОТЕЧЕНИЕМ.**

Проведите остановку кровотечения:

- артериального (п.5.4.3.1.),
- венозного (п.5.4.3.3.),
- внутренних органов (п.5.4.3.4.),
- носового (п.5.4.3.5.).

#### **5.4.3. АРТЕРИАЛЬНОЕ кровотечение**

##### **5.4.3.1. При артериальном кровотечении (кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей):**

- прижмите артерию (сонную, плечевую, бедренную и др.) пальцами или кулаком,
- наложите жгут (п.5.4.3.2.).

5.4.3.1.1. **Прижатие артерии** осуществляется через одежду на короткий промежуток времени с последующим наложением жгута.

5.4.3.1.2. Точки прижатия артерий располагаются на конечностях - выше места кровотечения, а на шее и голове - ниже раны или в ране.

#### **5.4.4. ВЕНОЗНОЕ кровотечение**

При **ВЕНОЗНОМ** кровотечении (кровь более темная, чем при артериальном кровотечении, вытекает из раны медленно, непрерывной струей):

- приподнимите конечность,
- наложить на рану стерильную салфетку, давящую повязку.

#### **5.4.5. НОСОВОЕ кровотечение**

При **НОСОВОМ** кровотечении:

- сожмите крылья носа,
- приложите к носу смоченный водой большой ватный тампон или сложенную в несколько слоев марлю (ткань),
- приложите холод к переносице.



#### 5.4.6. Первая помощь при РАНЕНИЯХ

Ранения. Требования к действиям при защите раны от инфицирования и загрязнения:

- не удаляйте инородные тела из раны, если они не лежат свободно на ее поверхности,
- **не промывайте** рану водой,
- **не вливайте** в рану спиртовые и любые другие растворы (включая «зеленку» и йод),
- **делайте** перевязку чистыми руками.
- **смажьте края раны** йодной настойкой, осуществляя движения в направлении от раны,
- **наложите марлевые салфетки** (по возможности стерильные),
- **забинтуйте рану** туго, учитывая, что бинт не должен врезаться в тело и затруднять кровообращение.

#### 5.4.7. Первая помощь при попадании ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ГЛАЗ

- удалите инородное тело кончиком платка или промойте глаз струей воды, направленной от наружного угла глаза к носу.
- наложите повязку на оба глаза (при невозможности удалить инородное тело),
- **не удаляйте самостоятельно из глаза окалину, металлическую стружку.**

#### 5.4.8. При мелких ранах и ссадинах

- обработайте кожу вокруг ран и ссадин спиртовым раствором йода,
- наложите бактерицидный лейкопластырь или повязку бинтом.

#### 5.4.9. При отравлении пищевыми продуктами:

- вызовите у пострадавшего искусственную рвоту,
- промойте желудок, давая ему выпить большое количество теплой воды или слабого раствора пищевой соды.

#### 5.4.10. Первая помощь при ОБМОРОКЕ

При (причины возникновения - недостаток кислорода в воздухе, падение артериального давления, потеря крови, в том числе внутреннее кровотечение, болевые и психические травмы) необходимо:

- придайте пострадавшему лежачее положение,
  - расстегните одежду и пояс,
  - обеспечьте доступ свежего воздуха и возвышенное положение нижних конечностей,
  - надавите на болевую точку под носом или помассируйте ее.
- Если пострадавший **в течение 3-4 минут не пришел в сознание** необходимо:
- переверните его на живот,
  - приложите холод к голове.

#### 5.4.11. Первая помощь при ГОЛОДНОМ ОБМОРОКЕ

При голодном обмороке дайте сладкий чай и обеспечьте покой (нельзя кормить).

#### **5.4.12. Первая помощь при тепловом, СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ**

При тепловом, солнечном ударе (слабость, сонливость, головная боль, жажда, тошнота, возможны учащение дыхания, повышение температуры, потеря сознания) пострадавшего необходимо:

- перенести (перевести) в прохладное место,
- приложить холод к голове, шее, груди (можно вылить на грудь ведро холодной воды).

**При судорогах** – повернуть пострадавшего на живот и прижать плечевой пояс и голову к полу.

**При потере сознания** более чем на 3 - 4 минуты требуется перевернуть пострадавшего на живот.

#### **5.4.13. Первая помощь при ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ**

При переохлаждении:

- вынесите (вывести) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность,
- занесите (завести) в теплое помещение или согреть (укутать теплым одеялом, одеждой).
- вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.
- если пострадавший в сознании, дайте обильное горячее сладкое питьё (накормите горячей пищей).

#### **5.4.14. Первая помощь при УКУСАХ НАСЕКОМЫХ**

Приложите холод к месту укуса (при укусе пчелы - удалить безопасно жало), при возникновении **аллергической реакции** обратитесь к врачу.

#### **5.4.15. Первая помощь при УКУСЕ ЗМЕИ**

- уложите пострадавшего,
- обеспечьте ему покой,
- ограничьте подвижность конечности;
  - 5.4.15.1. **при укусе ноги** прибинтуйте ее к другой ноге,
  - 5.4.15.2. **при укусе руки** зафиксируйте ее к туловищу в согнутом положении.
  - 5.4.15.3. **При отсутствии признаков жизни:**
    - приступите к сердечно-легочной реанимации,
    - вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.
    - проведите реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.
    - 5.4.15.4. После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено):
      - придайте пострадавшему устойчивое боковое положение,
      - обеспечьте постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской

помощи.

**5.4.16. Во всех случаях поражения электрическим током, получения механических травм, тяжелых термических и химических ожогов, падения с высоты, отравлениях ядовитыми жидкостями, газами, травмах глаз, укусах ядовитых змей пострадавшего необходимо СРОЧНО ДОСТАВИТЬ В БЛИЖАЙШЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.**

Заместитель директора  
по научной работе

С.Э. Яловицына

Согласовано:  
ведущий специалист по охране труда  
ОКБ КарНЦ РАН

Н.В.Лебедева

## Приложение\_1 «Нормативные ссылки»

к инструкции по охране труда для работников при передвижении на территории организации, между корпусами, учреждениями, в пути с работы и на работу, в служебных командировках

№ \_\_\_\_ от \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 202\_\_ г.

### Нормативные ссылки

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464;
3. Приказ Минтруда "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем" от 29.10.2021 г. № 772н;
4. Федеральный закон от 29.12.2017 г. № 442-ФЗ «О внеуличном транспорте и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»
5. Правила перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом», утверждённые Постановлением Правительства РФ от 01.10.2020 г. № 1586;
6. Типовые правила пользования метрополитеном, утверждённые Приказом Минтранса России от 26.10.2018 г. № 386;
7. Правила оказания услуг по перевозкам на железнодорожном транспорте пассажиров, а также грузов, багажа и грузобагажа для личных, семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности, и признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации, утверждённые Постановлением Правительства РФ от 27.05.2021 г. № 810;
8. СП 2.5.3650-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к отдельным видам транспорта и объектам транспортной инфраструктуры", утв. Постановлением Главного врача Российской Федерации от 16.10.2020 г. № 30;
9. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 года № 477н;
10. другие нормативные акты.

## Приложение\_2 ОНР

к инструкции по охране труда для работников при передвижении на территории организации, между корпусами, учреждениями, в пути с работы и на работу, в служебных командировках

№ \_\_\_ от \_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2023 г.

### Единый реестр профессиональных опасностей Институт языка, литературы и истории КарНЦ РАН

<b>1.1.</b>	<b>Опасность падения</b>
1.1.1.	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
1.1.2.	Опасность падения из-за потери равновесия при подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
1.1.3.	Опасность падения с высоты;
1.1.5.	Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
1.1.6.	Опасность падения в яму;
<b>1.2.</b>	<b>Опасность удара</b>
1.2.2.	Опасность удара из-за падения случайных предметов;
1.2.5.	Опасность удара тяжелым инструментом
1.2.6.	Опасность удара элементами оборудования, которые могут отлететь из-за плохого закрепления
1.2.7.	Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования
1.2.12.	Опасность падения на ноги тяжелого предмета
<b>1.5.</b>	<b>Опасность пореза</b>
1.5.3.	Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин;
1.5.6.	Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);
1.5.7.	Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами;
<b>2.</b>	<b>Электрические опасности</b>
<b>2.1.</b>	<b>Опасность воздействия электрического тока</b>
2.1.1.	Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В;
2.1.3.	Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт) до 1000 В;
<b>4.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности</b>
4.1.	Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха;
4.2.	Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха;
4.3.	Опасность воздействия влажности;
4.4.	Опасность заболевания из-за воздействия движения воздуха пониженной температуры;
<b>7.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием химического фактора</b>
7.1.	Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ;
7.2.	Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов;
<b>9.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием биологического фактора</b>
9.4.	Опасности из-за укуса переносчиков инфекций;
<b>10.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса</b>
10.5.	Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
10.8.	Опасность перенапряжения зрительного анализатора;
10.9.	Опасность психических нагрузок, стрессов;
10.10.	Опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
<b>11.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием шума</b>
11.1.	Опасность повышенного уровня и других неблагоприятных характеристики шума;
11.2.	Повышенный уровень инфразвуковых колебаний;
<b>12.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием вибрации</b>
12.1.	Опасность воздействия локальной вибрации;
12.2.	Опасность воздействия общей вибрации;

<b>13.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием световой среды</b>
13.1.	Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
<b>14.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений</b>
14.2.	Опасность, связанная с воздействием электростатического поля;
14.4.	Опасность, связанная с воздействием электрического поля промышленной частоты;
14.5.	Опасность, связанная с воздействием магнитного поля промышленной частоты;
14.6.	Опасность от электромагнитных излучений;
<b>16.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием животных</b>
16.1.	Опасность укуса животным;
16.2.	Опасность разрыва животным;
<b>17.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием насекомых</b>
17.1.	Опасность укуса насекомого;
17.2.	Опасность попадания в организм насекомого;
<b>18.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием растений</b>
18.1.	Опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
18.2.	Опасность ожога выделяемыми растениями веществами;
18.3.	Опасность пореза растениями;
<b>19.</b>	<b>Опасность утонуть</b>
19.1.	Опасность утонуть в водоеме;
19.2.	Опасность утонуть в технологической емкости;
<b>20.</b>	<b>Опасность расположения рабочего места</b>
20.3.	Опасность выполнения кровельных работ на крышах, имеющих большой угол наклона рабочей поверхности;
<b>21.</b>	<b>Опасности, связанные с организационными недостатками</b>
21.1.	Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
21.4.	Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
21.5.	Опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии;
21.6.	Опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда;
21.7.	Опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по электробезопасности;
<b>22.</b>	<b>Опасности пожара</b>
22.1.	Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
22.2.	Опасность воспламенения;
22.3.	Опасность воздействия открытого пламени;
<b>24.</b>	<b>Опасности транспорта</b>
24.1.	Опасность наезда на человека;
24.2.	Опасность падения с транспортного средства;
24.6.	Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
<b>26.</b>	<b>Опасности насилия:</b>
26.1.	Опасность насилия от враждебно настроенных работников;
26.2.	Опасность насилия от третьих лиц;
<b>27.</b>	<b>Опасности взрыва:</b>
27.1.	Опасность самовозгорания горючих веществ;
<b>28.</b>	<b>Опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты:</b>
28.1.	Опасность, связанная с несоответствием средств индивидуальной защиты анатомическим особенностям человека

## Оглавление

1. Общие положения .....	2
1.6. Общие требования охраны труда.....	3
1.6.1. Соблюдение правил внутреннего распорядка.....	3
1.6.2. Требования по выполнению режимов труда и отдыха в служебных командировках .....	3
1.7. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы.....	3
1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей .....	4
1.9. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами .....	4
1.10. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента в служебной командировке.....	4
1.11. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы. ....	5
1.12. Работник обязан: .....	5
2. Требования охраны труда перед началом работы (отбытием работника в служебную командировку) .....	6
3. Требования охраны труда во время работы (при нахождении работника в служебной командировке) .....	6
3.1. Указания по безопасному нахождению в сторонних организациях .....	6
3.2. Указания по безопасному следованию к месту выполнения работ и обратно ПЕШКОМ, при передвижении на территории организации и между корпусами, служебных командировок в пределах населенного пункта .....	7
3.3. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке за пределами населенного пункта.....	9
3.4. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на автомобильном транспортном средстве (автомобиль, автобус, таксомотор).....	10
3.5. Указания по безопасному передвижению в метрополитене.....	11
3.6. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на железнодорожном транспортном средстве (поезд, электропоезд) .....	14
3.7. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на воздушном транспортном средстве (самолет, вертолет).....	17
3.8. Указания по безопасному передвижению в служебной командировке на водном транспортном средстве (судне).....	19
4. Требования охраны труда по окончании работ - при возвращении из служебной командировки .....	21
4.2. Процесс извещения руководителя работ о недостатках.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
5. Требования охраны труда в чрезвычайных (аварийных) ситуациях.....	22

5.3. Действия работника при возникновении аварий, аварийной ситуации и произошедшем несчастном случае.....	23
5.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья. ....	23
Приложение_1 «Нормативные ссылки» .....	28
Приложение_2 ОПР .....	29
Оглавление.....	31