

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
«КАРЕЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК»  
(КарНЦ РАН)

**ИНСТИТУТ ЯЗЫКА, ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОРИИ**  
- обособленное подразделение  
Федерального государственного бюджетного учреждения науки  
Федерального исследовательского центра  
«Карельский научный центр Российской академии наук»  
(ИЯЛИ КарНЦ РАН)

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
комитета профсоюза

\_\_\_\_\_ А.П. Родионова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИЯЛИ КарНЦ РАН

\_\_\_\_\_ О.П.Илюха  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Инструкция  
по охране труда при проведении полевых,  
экспедиционных и стационарных работ  
№ \_\_\_\_\_

г. Петрозаводск, 2023 г.

## **1. Общие положения охраны труда**

Полевые работы или полевые исследования – это форма проведения научно-исследовательских и экспериментальных работ, осуществляемых организационно оформленной группой сотрудников вне основного места расположения учреждения в стационарных, полевых и маршрутных условиях с выходом на местность.

1.1. Требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции, разработанной в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников, распространяются на:

- сотрудников ИЯЛИ КарНЦ РАН,
- студентов, проходящих практику,
- командированных на территорию института, третьих лиц (далее - работники),

при выполнении ими полевых, экспедиционных исследований.

1.2. Инструкция по охране труда обязательна для исполнения всеми членами полевого отряда.

1.3. Настоящая инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, изложенных в нормативных документах (Приложение\_1), а также:

- анализа трудовой функции работников по профессии, должности, виду и составу выполняемой работы;
- анализа состояния и причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- результатов специальной оценки условий труда;
- результатов оценки профессиональных рисков и опасностей;
- определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.

1.4. Работа в полевых условиях запрещается лицам моложе 18 лет.

1.5. Ответственность за подготовку полевых отрядов возлагается на директора института, направляющего работников для выполнения полевых работ.

1.6. Ответственность за охрану труда, обеспечение безопасных условий труда во время проведения полевых работ возлагается на начальников полевых отрядов.

1.7. Сохранение жизни и здоровья каждого члена полевого отряда зависит от личной дисциплинированности, четкой организации работ, строгого выполнения установленного распорядка дня, требований и указаний начальника полевого отряда.

1.8. Начальник полевого отряда назначается из числа штатных сотрудников института, имеющих опыт работы проведения полевых работ. Начальник полевого отряда обязан всю продолжительность полевых работ находиться непосредственно с работниками, исполнителями полевых работ.

1.9. Начальники полевых отрядов проходят обучение по охране труда в комиссии института 1 раз в 3 года. Проверка знаний оформляется соответствующим протоколом. Начальники полевых отрядов, не прошедшие проверку знаний, в экспедицию (полевые работы) не направляются.

1.10. Начальник полевого отряда обязан проконтролировать наличие необходимого довольствия, транспорта, средств связи, сигнальных средств, спецодежды, защитных и страхующих средств (в зависимости от видов работ), аптечки, средств защиты от кровососущих насекомых и клещей.

1.11. Начальники полевых отрядов обязаны поддерживать постоянную связь с руководством института, сообщать о ходе выполнения работ и обо всех происшедших несчастных случаях.

1.12. Перед выездом в поле все лица обязаны пройти медицинский осмотр и сделать необходимые прививки против клещевого энцефалита.

1.13. Все исполнители полевых работ (члены полевого отряда), включая водителя, должны получить инструктаж, который проводит начальник полевого отряда, с регистрацией в журнале инструктажа.

1.14. Выезд на выполнение полевых работ разрешается только после проверки готовности к этим работам. Состояние готовности должно быть оформлено допуском к работам в полевых условиях, с наличием положительного заключения ЦМБИ КарНЦ РАН о прохождении медицинского осмотра, подписанным: директором или заместителем директора), начальником полевого отряда, руководителем структурного подразделения института (сектора), специалистом по охране труда. Допуск утверждается администрацией Института.

1.15. Каждый отряд, выполняющий полевые работы должен иметь следующую документацию по охране труда:

- допуск к работам в полевых условиях;
- журнал проведения инструктажа работников при выполнении полевых работ;
- инструкции по охране труда при проведении полевых работ;
- другие документы.

1.16. К управлению автотранспортом, маломерными судами, снегоходами и проч. могут быть допущены только лица, имеющие соответствующие удостоверения.

1.17. Все несчастные случаи и чрезвычайные происшествия при работе в полевых условиях должны доводиться до сведения руководства, расследоваться согласно законодательству РФ, с составлением соответствующего акта, и служить предметом обсуждения и разбора.

1.18. Руководство института при получении сообщения о несчастном случае должно принять экстренные меры по оказанию помощи пострадавшим.

### **1.19. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка**

1.19.1. Общие правила поведения работников при выполнении полевых работ устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка, которые определяют обязанности работников и работодателя КарНЦ при выполнении ими своих служебных (трудовых) обязанностей, режим работы, а также правила поведения в КарНЦ.

1.19.2. Выполнение требований Правил внутреннего трудового распорядка обязательно всеми работниками. Законодательством Российской Федерации предусмотрена дисциплинарная ответственность за нарушение правил внутреннего трудового распорядка.

1.19.3. Запрещается:

- самовольно (без разрешения начальника полевого отряда) покидать место работы;
- нарушать режим дня и работы;
- приглашать без разрешения в лагерь посторонних лиц;
- привозить в лагерь взрывоопасные предметы и ядовитые вещества;
- бегать и ходить по бровкам, бортам раскопа, кидать и высыпать в сторону людей отработанный грунт, камни, инструмент и т. п., курить в пределах раскопа.

## **1.20. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении полевых работ**

1.20.1. Работники института обязаны соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.20.2. Работник, выполняющий полевые работы, обязан знать:

- во все время следования к месту выполнения полевых работ и обратно и во все время нахождения в стационарах он считается исполняющим служебные обязанности;
- на него распространяются требования Коллективного договора и Правил внутреннего трудового распорядка КарНЦ.

## **1.21. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы**

Во время полевых, экспедиционных, стационарных работ работники могут подвергаться воздействию следующих вредных факторов:

- физические (шум, вибрация, микроклимат (повышенные и пониженные температуры и влажность воздуха, световое воздействие), электромагнитные излучения; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования, опасность ранений; другие);
- тяжесть труда (физические нагрузки: масса поднимаемого груза, перемещение на большие расстояния; фиксированная рабочая поза, другие);
- биологические (патогенные микроорганизмы; микроорганизмы, содержащие живые клетки и споры и белковые соединения; укусы членистоногих; укусы крупными и мелкими животными);
- химические (в том числе продукты горения); сочетание различных факторов при пожаре.
- совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью аварийной ситуации.

1.21.1. Воздействие вредных производственных факторов (ВПФ) может быть снижено за счет принятия организационных и (или) технических мер по снижению воздействия ВПФ, в том числе применения рациональной спецодежды в комплекте с другими высокоэффективными средствами индивидуальной защиты.

## **1.22. Перечень профессиональных рисков и опасностей**

В соответствии с проведенной оценкой профессиональных рисков в институте выявлены основные возможные опасности и риски, представляющие угрозу жизни и здоровью работников, в процессе работы (Приложение\_2).

## **1.23. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами**

1.23.1. Выдача средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) – техническое мероприятие по охране труда, проводимое на основании результатов специальной оценки условий труда и выявленных профессиональных рисков. Данное мероприятие формируется и отражается в Приложении к Коллективному договору КарНЦ. (Приложение\_3)

1.23.2. Выдаваемые СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.23.3. СИЗ, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.23.4. СИЗ, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника, работодатель обязан заменить или отремонтировать.

## **1.24. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента при выполнении полевых работ**

1.24.1. Все несчастные случаи и происшествия, случившиеся в ходе проведения полевых работ, должны немедленно доводиться начальником полевого отряда до сведения руководства института, специалиста отдела комплексной безопасности КарНЦ, закрепленного за институтом, расследоваться согласно законодательству РФ, с составлением соответствующего акта, и служить предметом обсуждения и разбора.

1.24.2. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться за медицинской помощью.

1.24.3. В случае заболевания, плохого самочувствия работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.24.4. В случае неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник должен уведомить непосредственного руководителя и прекратить работу с использованием такого оборудования, приспособлений, инструмента.

1.24.5. Информация обо всех несчастных случаях и чрезвычайных происшествиях, произошедших с сотрудниками, после оказания необходимой помощи пострадавшему, в обязательном порядке:

- должна расследоваться согласно законодательству РФ, с составлением соответствующего акта;
- должна быть доведена до сведения дирекции института, руководителя

подразделения;

- должна быть доведена до сведения работников в рамках проведения внеочередного инструктажа;
- служить предметом обсуждения и разбора.

### **1.25. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы**

1.25.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские освидетельствования.

1.25.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.25.3. Для питья в полевых условиях употреблять кипяченую или бутилированную воду, принимать пищу свежеприготовленную или консервированную, открытую непосредственно перед приёмом пищи; есть только мытые фрукты и овощи.

1.25.4. Запрещается:

- ловить и трогать ядовитых животных и насекомых, приносить в лагерь любых домашних и диких животных.
- работать и находиться на солнце без головных уборов и защитной одежды;
- употреблять спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и других веществ;
- выбрасывать мусор и пищевые отходы на территории лагеря и за его пределами, за исключением специально отведенных для этого мест.

### **1.26. Обязанности и ответственность начальника полевого отряда за безопасную организацию работ**

1.26.1. Начальник полевого отряда несет ответственность за оформление в состав группы работников, выполняющих полевые работы, лиц, прошедших медицинский осмотр, не имеющих противопоказаний, имеющих прививки против клещевого энцефалита.

1.26.2. Комплектование полевого отряда, проводится в соответствии с намеченным планом исследований и с учетом создания здоровых и безопасных условий труда при проведении полевых работ. Минимальный состав группы – 2 человека, минимальный состав маршрутной группы – 2 человека.

1.26.3. Все выезжающие в «поле» должны быть ознакомлены с основными природными особенностями района и возможными опасностями. Режим труда и отдыха регулируется начальником полевого отряда в зависимости от специфики работ.

1.26.4. Начальник полевого отряда обязан провести инструктажи по охране труда со всеми членами отряда (в том числе с водителем) с оформлением в журнале инструктажей.

1.26.5. Начальник полевого отряда осуществляет допуск к работе на снегоходе, маломерных судах лиц, имеющих соответствующие документы, дающие право на производство работ.

1.26.6. Организация работы по подготовке полевых стационаров к работе, инвентаризация и подготовка средств пожаротушения, пожарных щитов, бочек с водой,

уборка сухой травы и пр. предметов вокруг деревянных зданий стационаров возлагается на начальника полевого отряда.

1.26.7. Начальник полевого отряда должен принимать безотлагательные меры при любом нарушении распорядка дня, дисциплины, правил охраны труда, вплоть до отстранения нарушителей от работы.

1.26.8. Лагерные стоянки в «поле» должны выбираться засветло, в удобных для размещения людей местах, обеспечивающих безопасность и наилучшие удовлетворения бытовых и гигиенических требований. Начальник полевого отряда должен знать месторасположение ближайшего медицинского учреждения в районе работ, а также телефонные номера экстренных служб.

1.26.9. При использовании источников электроэнергии обязательно соблюдать Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей.

1.26.10. В случае грубых нарушений трудовой дисциплины, охраны труда, неподчинении члена полевой группы начальник полевого отряда вправе и обязан доложить о ситуации руководителю института, отстранить виновного от дальнейшей работы и принять меры к его доставке в город.

## **1.27. Обязанности и ответственность работников, выполняющих полевые работы**

1.27.1. Все работники, выполняющие полевые работы (включая водителя) и все лица, прикомандированные к полевому отряду (в том числе научный руководитель подразделения) подчиняются начальнику полевого отряда.

1.27.2. Все работники, выполняющие полевые работы, обязаны пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности у начальника полевого отряда, ознакомиться с инструкциями и строго соблюдать требования инструкций.

1.27.3. Запрещается самовольная отлучка из лагеря, нарушение трудовой дисциплины, санитарно-гигиенических норм, любые действия, могущие повлечь за собой несчастные случаи или угрозу для жизни и здоровья людей.

1.27.4. Запрещается выход в маршрут в одиночку.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы работник, выполняющий полевые работы, должен:

- надеть спецодежду, спецобувь и привести их в порядок (застегнуть на пуговицы обшлага рукавов, заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов), провести противогнусовую, противоклещевую обработку (при необходимости);

- подготовить рабочее место – организовать лагерь;

- ознакомиться с полученным заданием, объемом и характером запланированных работ на предстоящий рабочий день у своего непосредственного руководителя;

- проверить состояние инструмента, средств индивидуальной защиты;

- оценить соответствие предстоящих работ технологическим возможностям инструментов (оборудования), которые запланированы для использования в предстоящих работах;

- довести до сведения руководства о несоответствии поставленных задач функциональным свойствам оборудования (в случае выявления такового).

## **2.1. Порядок подготовки рабочего места - организация лагеря**

2.1.1. При выборе места для размещения стационарного лагеря отряда следует учитывать необходимость обеспечения питьевой водой, топливом.

2.1.2. В долинах рек лагерь необходимо разбивать на высоких террасах или пологих склонах с учетом высоты возможного уровня воды.

2.1.3. Для устройства лагеря в лесу следует выбирать поляны и опушки леса. Палатки рекомендуется устанавливать на расстоянии не менее 30-40 м от деревьев.

2.1.4. При расположении лагеря в местах распространения энцефалитных клещей следует периодически (через 3-5 дней) обрабатывать территорию лагеря и подходы к нему отпугивающими веществами. Располагать лагерь следует на возвышенных или открытых сухих и хорошо продуваемых ветром местах.

2.1.5. Продуктовые склады в целях защиты продовольствия от грызунов (порчи, заражения) следует окапывать канавой глубиной 50 см и шириной 40-50 см или устраивать их на деревьях.

2.1.6. Палатки должны иметь пол (брезентовый, войлочный) и тент, прочно закрепляться кольями и окапываться канавой для стока воды.

2.1.7. При работе зимой и осенью палатки должны быть утеплены и обеспечены обогревательными приборами. Печи должны быть установлены на подставках из не воспламеняющихся материалов на расстоянии не менее 0,7 м от стенки, а трубы их снабжены искрогасителями.

Запрещается оставлять в палатках без присмотра зажженные фонари, лампы, свечи, горячие печи и т.п.

2.1.8. Для защиты от кровососущих насекомых палатки должны быть снабжены марлевыми или кисейными пологими, пропитанными репеллентами.

2.1.9. В лагерях, расположенных в районах распространения ядовитых пауков и змей, перед сном должен проводиться осмотр спальных мешков и палаток.

2.1.10. Особое внимание должно быть обращено на организацию правильного и регулярного обеспечения лагеря водой, надлежащее хранение воды и постоянное пополнение ее запаса.

2.1.11. Стационарный лагерь должен быть обеспечен необходимым противопожарным оборудованием (огнетушителями, ведром, баграми, ломом, лопатами, ящиками с сухим песком), которые следует устанавливать в легко доступном месте.

2.1.12. Место для костра должно быть выбрано с подветренной стороны, но не менее чем в 10 м от палаток и в 100 м от мест хранения горючих материалов и легковоспламеняющихся веществ с соблюдением мер предосторожности.

При ликвидации лагеря костер должен быть потушен и пролит водой.

2.1.13. Начальник полевого отряда обязан знать, где находятся его сотрудники и ежедневно проверять их наличие в лагере. Самовольная отлучка из лагеря или с места работы запрещается. Запрещается проводить маршруты и выполнять другие работы в одиночку, а также оставлять в лагере полевой группы одного работника в малонаселенных (таежных, горных, пустынных и тундровых) районах.

## **2.2. Порядок осмотра работником СИЗ до использования**

Перед применением СИЗ работник обязан по основным показателям, согласно действующей документации, государственных стандартов и нижеуказанных требований:

- проверить, выбранные СИЗ с учетом своих индивидуальных особенностей (рост, размер), удостоверившись в том, что они обеспечивают ему с учетом погодных условий свободное, комфортное осуществление любых профессиональных действий на протяжении всего рабочего дня;
- проверить СИЗ на их целостность, надежность, удостоверившись в их соответствии функциональному назначению, указанному производителем в сопроводительной документации;
- проверить, что все средства индивидуальной защиты по своим функциональным характеристикам соответствуют задачам обеспечения безопасности для работника при выполнении им предстоящих плановых работ;
- при возникновении сомнений в части соответствия СИЗ любым параметрам, указанным в данном пункте, поставить об этом в известность непосредственного руководителя.

2.2.1. Работник, выполняющий полевые работы, не должен снимать спецодежду, спецобувь и другие СИЗ в течение всего времени выполнения той работы, для которой они предусмотрены.

2.2.2. Не допускается носить спецодежду расстегнутой и с подвернутыми рукавами.

## **2.3. Порядок проверки исправности инструментов (оборудования)**

2.3.1. Перед работой с приспособлениями и инструментом работнику необходимо:

- произвести внешний осмотр приспособлений и инструмента;
- тщательно проверить надежность насадки рукояток инструментов;
- убедиться в отсутствии зазубрин и наплывов металла на ударной части поверхности приспособлений и инструмента.

2.3.2. Перед работой с использованием ограждений (при условии их использовании) работнику необходимо:

- произвести внешний осмотр ограждений;
- убедиться в отсутствии трещин и деформаций на конструктивных элементах ограждения;
- убедиться в функциональном соответствии используемых ограждений тем задачам, которые предстоит решать во время работ с их использованием;
- убедиться в количественной достаточности элементов ограждения по периметру рабочего места, которое предстоит оградить.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

### **3.1. Способы и приёмы безопасного выполнения работ. Проведение маршрутов**

3.1.1. При планировании маршрутов необходимо учитывать степень трудности и опасности. Выход в маршрут разрешается начальником полевого отряда. Одиночные

маршруты, а также работы на воде в одиночку категорически запрещаются. Минимальная маршрутная группа – 2 человека.

3.1.2. Перед выходом группы в многодневный маршрут начальник полевого отряда **обязан:**

- проверить готовность группы к маршруту (обеспеченность ее снаряжением, продовольствием, инструментом, сигнальными защитными и спасательными средствами);
- дать указания старшему группы о порядке проведения маршрута, о правилах передвижения применительно к местным условиям;
- установить рабочий и контрольный сроки возвращения;
- нанести на свою карту линию намеченного маршрута группы.

Время выхода и контрольный срок возвращения группы из маршрута записываются в специальный журнал.

3.1.3. При невозвращении маршрутной группы к контрольному сроку начальник полевого отряда формирует спасательную группу, которая немедленно выходит на поиск.

Запрещается прекращать розыски пропавших людей без разрешения руководства института.

3.1.4. В малонаселенных районах маршрутная группа, помимо обычного запаса продовольствия, должна иметь аварийный запас продуктов, размеры которого устанавливаются начальником полевого отряда в зависимости от местных условий и контрольного времени возвращения группы.

3.1.5. В малонаселенных районах маршруты любой продолжительности разрешаются только группами (не менее двух человек).

3.1.6. В дни, когда по прогнозу погоды ожидается затяжной дождь, сильный ветер и т.п., выходить в маршруты запрещается.

3.1.7. Если затяжной дождь, густой туман застают группу в пути, необходимо прервать маршрут, укрыться в безопасном месте и переждать погоду.

3.1.8. Проведение маршрутов в темное время суток запрещается.

3.1.9. Отклонение от заданного маршрута могут производиться только под ответственность старшего группы.

3.1.10. Рыбная ловля в маршрутах допускается только с разрешения начальника полевого отряда или старшего группы.

3.1.11. При передвижении и на привалах необходимо соблюдать питьевой режим.

3.1.12. Для защиты от кровососущих насекомых рекомендуется надевать накомарники или периодически смазывать лицо, шею и руки репеллентами.

3.1.13. В маршрутах каждый работник должен иметь нож, индивидуальный перевязочный пакет и запасную коробку спичек в непромокаемом чехле.

3.1.14. Перевозить или переносить острые колющие и режущие инструменты (топоры, пилы, ножи и т.п.) следует в предохранительных чехлах или обертке.

3.1.15. При потере ориентировки в маршруте рекомендуется разводиться на высоких местах дымовые сигнальные костры, подавать сигналы выстрелами, ракетами, голосом и т.п.

В малонаселенных районах, во избежание окончательной дезориентации, заблудившиеся не должны далеко уходить от места, где они потеряли ориентировку.

3.1.16. В лагере отряда для ориентировки заблудившихся людей должны подаваться сигналы (световые, звуковые, дымовые) всеми имеющимися средствами. Часы подачи сигналов должны быть установлены заранее и известны всем работникам отряда.

### **3.2. Способы и приёмы безопасного выполнения работ. Проведение маршрутов вдоль побережья озёр, в речных долинах и заболоченных местах**

3.2.1. В речных долинах и оврагах с крутыми, обрывистыми склонами, на участках выхода ключей и насыщенных водой грунтов передвижение, а также изучение обнажений должны производиться очень осторожно, особенно весной после сильных дождей, ввиду опасности обвала, оплыва, падения камней и деревьев.

3.2.2. Хождение вблизи кромки берегового обрыва запрещается.

3.2.3. Передвижение по болотам, образовавшимся на месте заросших или заболоченных озёр, прудов, ввиду их наибольшей опасности, допускается только с опытным проводником.

3.2.4. Окна болот, участки, покрытые яркой сочной зеленью, зыбуны, а также другие опасные места следует обязательно обходить.

3.2.5. При переходе топких мест необходимо делать гати (настилы из жердей и веток) или переходить их с прочным длинным шестом, держа его горизонтально, и с охранной веревкой.

3.2.6. Кочковатые болота необходимо переходить обязательно с шестом.

3.2.7. Оказывать помощь провалившемуся в трясину следует с устойчивого места путем подачи ему шеста, веревки и т.п. Если вблизи устойчивого места нет, необходимо использовать все имеющиеся подручные средства для создания настилов.

### **3.3. Способы и приёмы безопасного выполнения работ. Проведение маршрутов в лесных и таежных районах, горной местности**

3.3.1. При проведении маршрутов в лесных местностях необходимо поддерживать постоянную зрительную или голосовую связь между участниками маршрута.

Передвижение через лесные завалы разрешается только с соблюдением соответствующих мер предосторожности.

3.3.3. При работе в лесу следует строго соблюдать меры пожарной безопасности.

3.3.4. При возникновении пожара на месте стоянки (лагеря) необходимо приступить к его тушению с помощью всех имеющихся средств и одновременно сообщить об этом начальнику полевого отряда и местным органам власти.

3.3.5. При передвижении по горелым лесам и торфяникам следует соблюдать особую осторожность. Во время сильного ветра участки сухостоя нужно обходить; располагаться на ночлег в непосредственной близости от них нельзя.

3.3.6. Во время грозы не следует укрываться от дождя под высокими, одиноко стоящими деревьями.

3.3.7. При проведении маршрутов в местах распространения энцефалитных клещей рекомендуется плотно застегивать одежду и 3-4 раза в день осматривать тело и одежду. Располагаться на ночлег следует по возможности в местах, где меньше растительности и более ветрено, на плотном земляном грунте. Хвою или траву, используемые в качестве подстилки для ночлега, рекомендуется предварительно обработать репеллентами.

3.3.8. При проведении работ в скалистой местности подниматься на большую высоту без специального снаряжения, страховки – запрещается.

3.3.9. При работе на обрывистых и крутых (более 30°) склонах необходимо страховаться предохранительным поясом, который должен быть прикреплен к надежной опоре.

3.3.10. Подъем и спуск по крутым склонам должны производиться с обязательной взаимопомощью, а в особо трудных случаях - с применением охранной веревки. Запрещается использование ружья в качестве опоры.

3.3.11. Запрещается кричать (стрелять и т.п.) при движении по участкам со скальными и снежными карнизами, в узких ущельях со слабоустойчивыми стенками.

3.3.12. Подъем и спуск по крутым склонам и осыпям должен производиться длинными зигзагами ("серпантином"). При этом передвигающиеся не должны располагаться на склоне друг над другом.

#### **3.4. Способы и приёмы безопасного выполнения работ. Использование транспорта при проведении работ. Автомобильный транспорт (в случае использования)**

3.4.1. За техническое состояние и оснащение автотранспорта, выделяемого для полевых работ автохозяйством КарНЦ, отвечает начальник автохозяйства и водитель. Начальник полевого отряда контролирует подготовку автотранспорта к проведению полевых работ, соответствие его требованиям безопасности.

3.4.2. Начальник полевого отряда контролирует соблюдение требований охраны труда при эксплуатации автотранспорта. Водитель полностью подчиняется начальнику полевого отряда в период выполнения полевых работ.

3.4.3. Техническое состояние транспортных средств должно обеспечивать их безопасную работу и отвечать правилам технической эксплуатации. Автотранспорт должен быть оснащен огнетушителем и автомобильной аптечкой.

3.4.4. К управлению механическим транспортом допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления соответствующим видом транспорта.

3.4.5. При появлении неисправности, угрожающей безопасности движения, водитель должен остановить транспорт. Продолжать движение разрешается только после устранения неисправности.

3.4.6. Запрещается перевозить людей на подножках, крыльях, на бортах автомобилей, в кузовах самосвалов, грузовых прицепах и т.п.

#### **3.5. Способы и приёмы безопасного выполнения работ. Правила работы на воде (в случае использования)**

3.5.1. Эксплуатация маломерных судов должна осуществляться строго в соответствии с Правилами пользования маломерными судами на водных объектах РФ.

Все судоводители маломерных судов обязаны знать и строго выполнять правила плавания по внутренним судоходным путям Российской Федерации и другие положения, регламентирующие безопасность судоходства и эксплуатацию маломерных судов.

3.5.2. Пользование маломерными судами разрешается после их государственной регистрации в судовой книге, нанесения бортовых (регистрационных) номеров и технического освидетельствования. К управлению маломерными судами, прошедшими

государственную регистрацию, допускаются судоводители, имеющие удостоверение на право управления маломерными судами.

3.5.3. На всех маломерных судах должны быть индивидуальные спасательные средства: жилеты на каждого человека, спасательный круг. В каждой лодке должны быть исправные и готовые к действию весла.

3.5.4. Ответственность за эксплуатацию маломерного флота, за выполнение всех требований и правил, обеспечивающих безопасность плавания, несут начальники полевых отрядов и сотрудник, управляющий судном.

**Запрещается:**

- выходить в плавание на судах при отсутствии у судоводителя: удостоверения на право управления, талона нарушений и судового билета с техническим талоном о прохождении очередного технического освидетельствования;
- находиться людям на судне в момент его буксировки;
- управлять судами в нетрезвом состоянии, а также перевозить лиц в нетрезвом состоянии;
- выходить в темное время суток без сигнального белого фонаря;
- передавать управление лицам, не имеющим на это права;
- купаться с катеров и лодок;
- отходить от берега, если пассажиры и рулевой не надели спасательные жилеты;
- перегружать судно сверх указанной в судовом билете грузоподъемности;
- производить ремонт судна, мотора на ходу;
- запуск мотора с включенным реверсом;
- передвижение по водным путям во время тумана, при ветре свыше 6 баллов;
- передвижение в ночное время и ночевки на плотках и лодках;
- курение на плавсредствах при наличии на них горючих и взрывчатых материалов.

3.5.5. При загрузке плавсредств необходимо строго соблюдать установленные для них нормы грузоподъемности. Во избежание опрокидывания или затопления плавсредств, люди и груз на них должны быть правильно размещены. Запрещается перегружать нос лодки. Высота груза над бортом лодки не должна превышать 20 – 25см.

3.5.6. При передвижении по рекам, имеющим пороги, водопады, управлять судном разрешается только опытным рулевым, хорошо знающим особенности местных рек.

3.5.7. При передвижении по незнакомым рекам в особо опасных местах (перекаты, пороги и т.п.) лодки и плоты следует проводить на веревках без людей и грузов. Небольшие лодки на участках заломов и порогов рекомендуется перетаскивать по берегу.

### **3.6. Способы и приемы безопасного использования инструментов (оборудования)**

При выполнении полевых работ используются различные инструменты (оборудование), в том числе: общие инструменты для копания, детализированные инструменты для копания, сита и грохоты, измерительные инструменты, оборудование фото-, видео фиксации, картографические инструменты, строительные инструменты, аналитическое оборудование.

3.6.1. При работе необходимо пользоваться только исправным инструментом. У ручных ударных, нажимных и режущих инструментов рукоятки должны быть

изготовлены из сухой древесины твердых и вязких пород, не имеющих сучков. Все деревянные рукоятки должны быть гладко обработаны и не иметь заусенцев.

3.6.2. Ручной инструмент должен удовлетворять следующим требованиям:

- Рукоятки (черенки) лопат должны быть прочно закреплены в держателях, выступающая из держателя часть рукоятки должна быть срезана наклонно к плоскости лопаты. Рукоятки должны изготавливаться из сухой древесины твердых лиственных пород дерева и иметь гладкую поверхность.
- Все нажимные инструменты, имеющие заостренные концы для рукояток (напильники, ножовки, шаберы и др.), должны быть снабжены деревянными рукоятками, соответствующими размерам инструмента, с бандажными (стяжными) кольцами, предохраняющими рукоятки от раскалывания.
- Все режущие и рубящие инструменты (при наличии) не должны иметь косых и сбитых головок, а также трещин, заусенцев, наклепа и сколов затылочной части, повреждений на режущей кромке, острых ребер на боковых гранях.
- Поверхности металлических ручек клещей должны быть гладкими, без вмятин, зазубрин, заусенцев.

### **3.7. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций**

При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший медицинский пункт. Начальник полевого отряда должен принять меры для доставки такого сотрудника в медучреждение.

При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда, работник должен немедленно сообщить об этом своему непосредственному руководителю, а начальник полевого отряда принять меры по устранению (при возможности) нарушений (несоответствий).

### **3.8. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) СИЗ работников**

Во время проведения полевых работ члены полевого отряда обязаны пользоваться и правильно применять выданные им СИЗ. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания специальной одежды, а также сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях. Действия при пожаре**

Аварийная ситуация – непредвиденное обстоятельство, нарушающее нормальный ход технологического процесса, которое может стать причиной аварии.

#### **4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие**

При выполнении полевых работ при обращении с оборудованием возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- обрушение, оползень земельных пластов, шурфов по причине несоблюдения технологического процесса или стихийного бедствия;
- пожар, возгорание, по причине нарушения требований пожарной безопасности;
- любые неисправности инструментов (оборудования) и пр. по причине высокого износа;
- несчастный случай по причине личной неосторожности или по причине физического износа, истечения срока эксплуатации инструментов (оборудования), укуса насекомых или животных и проч.;
- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации.

#### **4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае недостатках**

О каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- сообщить работодателю или лицу, им уполномоченному, о произошедшем несчастном случае;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).

#### **4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций**

4.3.1. При аварийных ситуациях, стихийных бедствиях, приближении лесного пожара в пожароопасный период начальник полевого отряда обязан принять все возможные меры для предотвращения опасности, вплоть до прекращения работ и эвакуации людей из опасного места.

4.3.2. При невозвращении маршрутной группы к контрольному сроку начальник полевого отряда формирует спасательную группу, которая немедленно выходит на поиск.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** прекращать розыски пропавших людей без разрешения руководства института.

4.3.3. При потере ориентировки в маршруте рекомендуется разводиться на высоких местах дымовые сигнальные костры, подавать сигналы выстрелами, ракетами, голосом и т.п.

В малонаселенных районах во избежание окончательной дезориентации заблудившиеся не должны уходить далеко от места, где они потеряли ориентировку.

4.3.4. Перед проведением полевых работ и проживанием сотрудников в стационарах и опорных пунктах начальники полевых отрядов обязаны организовать подготовку стационаров и опорных пунктов, проверить исправность электрооборудования, оснащение стационаров и опорных пунктов пожарным щитом, средствами пожаротушения (огнетушители, бочки с водой). **В пожароопасный период – организовать уборку территории вокруг деревянных домов от сухой травы и посторонних предметов.**

4.3.5. При возникновении пожара необходимо приступить к его тушению с помощью всех имеющихся средств (**при отсутствии прямой угрозы жизни**) и одновременно сообщить об этом руководству института, местным органам власти, МЧС.

#### **4.4. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций. При возникновении лесных пожаров**

Лесные пожары происходят в основном в летнее время, и их причиной зачастую являются плохо затушенные походные костры, брошенные сигареты, спички, самовоспламеняющиеся предметы, смолистые пни, утечка природного газа и нефти.

**4.4.1. Оказавшись в лесу и попав в кольцо огня,** самое главное – не растеряться и не впасть в панику.

4.4.2. В первую очередь необходимо осмотреться по сторонам и определить, с какой стороны надвигается пожар, и в какую сторону дует ветер. Направление ветра играет одну из важнейших ролей для спасения своей жизни. Ветер способен очень быстро изменить направление огня и повернуть его совершенно в другую сторону. Не учитывая этого, очень легко оказаться в замкнутом огненном кольце, из которого уже будет просто невозможно выбраться. После того как вы определились с направлением, в котором необходимо двигаться, следует не мешкать и отправляться в путь.

4.4.3. Двигаться необходимо как можно быстрее, чтобы надвигающийся огонь не захватил вас в кольцо. Может оказаться, что придется проходить очень близко с горящими предметами, в этом случае следует быть очень осторожным, ведь горящие деревья могут неожиданно упасть где-то поблизости.

4.4.4. При очень большом скоплении дыма, когда дыхание затрудняется, двигаться следует, немного наклонившись, чтобы не задохнуться от едкого или угарного газа, и стараться защищать глаза от попадания в них летящих искр. К тому же при горении в воздухе становится очень мало кислорода, и по этой причине дыхание затрудняется. Если дышать становится совершенно нечем, необходимо пригнуться к самой земле, где воздух остается еще более свежим и не наполненным парами.

4.4.5. Двигаться по возможности следует не в глубь леса, а в направлении реки, по которой будет не только легче добраться до населенного пункта, но и укрыться в том случае, если пожар будет бушевать несколько дней и распространится на большие территории.

4.4.6. В том случае, если вы все же оказались замкнуты в огненное кольцо, необходимо найти самое низкое и чистое место, свободное от предметов, способных гореть: вскопанная, лишенная растительности земля, углубления в почве. Ни в коем

случае не следует ложиться на камни, так как они быстро раскаляются и есть вероятность получить тяжелые ожоги.

4.4.7. Оказавшись в огненном кольце, необходимо лечь на землю и прикрыть чем-нибудь голову. Дышать следует через ткань, чтобы воздух немного очищался и не обжигал ваши легкие. Только после того как огонь отойдет от того места, где вы находитесь, необходимо встать и осмотреться.

#### **4.5. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций. Во время грозы**

Удар молнии – это один из самых часто встречающихся в повседневной жизни вариантов экстремальных ситуаций.

Очень часто удар молнии поражает высокие деревья, телеграфные столбы, высотные здания, не защищенные громоотводом. Поэтому, если вы находитесь в пределах города, даже и не пытайтесь спрятаться под кронами деревьев и не прислоняйтесь к стенам высоких зданий. Отключите телефон, откиньте от себя зонт, если у него металлический наконечник и ручка.

Если вы находитесь в доме, не включайте никакие электроприборы, телевизор, выключите свет, закройте и не подходите к окнам. Отключите мобильный телефон. Избегайте любых проводящих ток предметов.

Если вы находитесь в поле, на открытых пространствах, не прислоняйтесь к деревьям или столбам. Лучше всего прилечь к земле и не подниматься. В поле возможно отыскать овраг или низину, использовать её как убежище.

Снимите и откиньте от себя все металлические предметы, телефон, зонт, часы, кольца, серьги, любые металлические страховочные средства, инструменты. Помните, что лучшая защита для человека во время грозы – полиэтиленовый дождевик и прорезиненная обувь.

#### **4.6. Действия по оказанию первой помощи при травмировании, отравлении и других нарушениях здоровья, несчастных случаях и заболеваниях в полевых условиях**

В случае травмирования, отравления и других нарушениях здоровья следуйте указаниям *Инструкции № ПП «По оказанию первой помощи пострадавшим»*.

В настоящей инструкции приводится ПП наиболее распространенных нарушений здоровья - выдержки из Инструкции № ПП.

##### **4.6.1. Первая помощь пострадавшему от электрического тока, удара молнии**

Оцените обстановку. Не прикасайтесь к пострадавшему сразу же. Возможно, он все еще находится под действием электрического тока. Дотронувшись до пострадавшего, вы также можете попасть под удар. Если есть возможность, отключите источник электроэнергии (выверните пробки, выключите рубильник). Если это невозможно, отодвиньте источник



тока от себя и от пострадавшего сухим, непроводящим ток предметом (веткой, деревянной палкой и т. д.).

Если необходимо оттащить пострадавшего от провода электросети, надо при этом помнить, что тело человека, через которое прошел ток, проводит ток так же, как и электропровод. Поэтому голыми руками не следует дотрагиваться до открытых частей тела пострадавшего, можно касаться только сухих частей его одежды, а лучше надеть резиновые перчатки.

После прекращения действия электрического тока необходимо обратить внимание на присутствие признаков жизни (дыхания и пульса на крупных сосудах).

При отсутствии признаков дыхания и пульса необходимы срочные реанимационные мероприятия: проведение закрытого массажа сердца и искусственной вентиляции легких (искусственного дыхания). Осмотрите открытые участки тела пострадавшего. Всегда ищите два ожога (места входа и выхода электрического тока). Наложите на обожженные участки стерильную или чистую салфетку. Не используйте с этой целью одеяло или полотенце – волокна с них могут прилипнуть к обожженной поверхности. Для улучшения работы сердца следует увеличить приток крови к нему. Для этого уложите пострадавшего так, чтобы его грудь находилась несколько ниже ног.

Пострадавшего следует немедленно госпитализировать.

#### **4.6.2. Первая помощь при остановке дыхания**

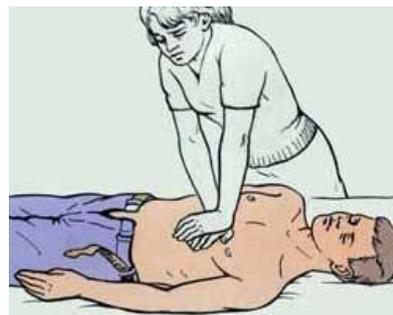
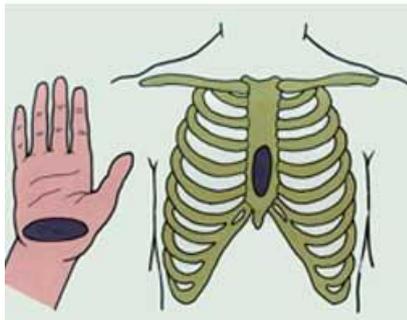
Пострадавшему следует немедленно выполнить искусственное дыхание «изо рта в рот», открыв ему рот (подложить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб). При необходимости – разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову на бок, очистить рот от слизи и посторонних предметов (например, вставной челюсти). Скатанный валик из одежды положить под плечи (не под спину или шею) так, чтобы голова была запрокинутой и подбородок находился на одном уровне с грудной клеткой.

Набрать в грудь воздух и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему, закрыв ему нос, для выхода воздуха из лёгких пострадавшего после каждого вдувания надо освобождать его рот и нос. Выдох должен произойти



самопроизвольно за счёт веса грудной клетки, для обеспечения более глубокого выдоха можно лёгким нажимом на грудную клетку помочь выходу воздуха из лёгких пострадавшего. Периодичность «вдох-выдох» при выполнении искусственного дыхания должна составлять 10-12 раз в минуту. Можно вдувать воздух в нос пострадавшего, закрыв при этом его рот. Искусственное дыхание необходимо выполнять до восстановления самостоятельного дыхания пострадавшего, приведения его в сознание или до прибытия врача.

#### 4.6.3. Первая помощь при отсутствии пульса



Необходимо производить непрямой массаж сердца. Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания, затем поднимается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладёт на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от её нижнего края), а пальцы приподнимает.

Ладонь второй руки он кладёт поверх первой поперёк или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса, руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах. Надавливание производят быстрыми толчками (не более 0,5 с.), смещая грудину на 4-5 см. (в паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми. Руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

#### 4.6.4. Первая помощь при ожогах

Ожоги различают 4 степеней: первая степень – покраснение участка тела; вторая – появление пузырей; третья – появление ожоговых ран; четвёртая – обугливание.

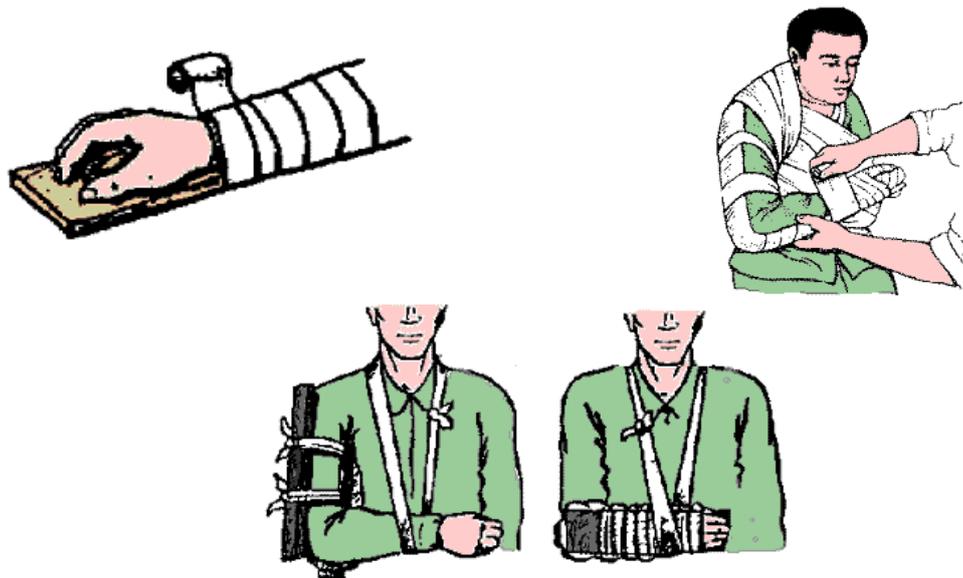
Меры первой помощи: охладить обожжённую часть тела при помощи сосуда с холодной водой или льда. Обожжённую поверхность следует перевязать как свежую рану: наложить (накрыть) стерильной салфеткой, сверху наложить вату, закрепить бинтом, дать обезболивающее и вызвать скорую помощь или транспортировать пострадавшего в больницу. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожжённому месту одежду. При оказании помощи во избежание заражения места ожога, нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.д.

**При ожогах глаз** следует сделать холодные примочки из раствора борной кислоты (1/2 чайной ложки на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

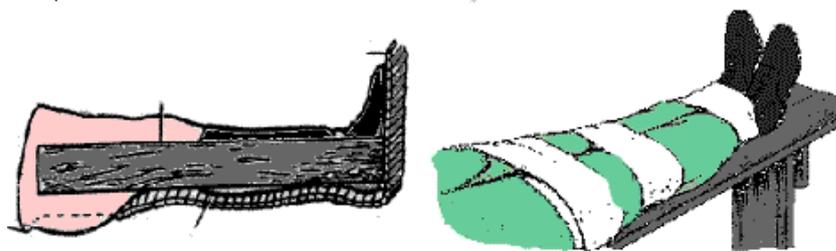
#### 4.6.5. Первая помощь при ушибах и переломах

Наложить холодный компресс на место ушиба. При закрытом переломе наложить шины и зафиксировать положение перелома.

Иммобилизация переломов конечностей



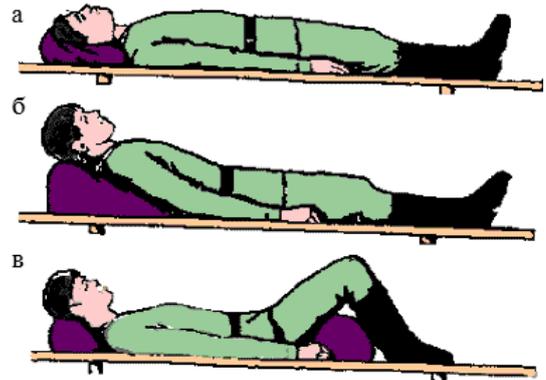
Иммобилизация перелома бедра



Положение пострадавшего при а) травмах головы, позвоночника б) грудной клетки в) живота

При открытом переломе остановить кровотечение наложением жгута выше раны на одежду, под жгут положить записку с указанием времени наложения жгута, жгут разрешается держать не более 1,5 часа, по истечении указанного времени жгут можно ослабить на 10-15 минут, а затем вновь наложить, переместив, сделать соответствующую пометку в записке.

После остановки кровотечения наложить шины и зафиксировать положение перелома. Вызвать скорую медицинскую помощь или транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.



#### **4.6.6. Первая помощь при кровотечениях**

**4.6.6.1. Артериальное кровотечение** наиболее опасно. При этом ярко-красная (алая) кровь изливается пульсирующей струей в такт с сокращением сердечной мышцы. Скорость кровотечения при ранении крупного артериального сосуда (сонной, плечевой, бедренной артерии, аорты) такова, что буквально в течение считанных минут может произойти потеря крови, угрожающая жизни.

Если кровоточит небольшой сосуд, достаточно бывает наложить давящую повязку. Чтобы остановить кровотечение из крупной артерии, следует прибегнуть к наиболее надежному способу — наложению кровоостанавливающего жгута. Если его нет, то можно для этой цели использовать подручные средства — поясной ремень, прочную веревку или кусок плотной ткани.

**4.6.6.2. Венозное кровотечение** значительно менее интенсивно, чем артериальное. Из поврежденных вен темная, вишневого цвета кровь вытекает непрерывной, равномерной струей.

**4.6.6.3. Остановка венозного кровотечения** надежно осуществляется при помощи давящей повязки. **Капиллярное кровотечение** возникает вследствие повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров) — при обширных ссадинах, поверхностных ранах. Кровь вытекает медленно, по каплям, и, если свертываемость ее нормальная, кровотечение прекращается самостоятельно. Капиллярное кровотечение легко остановить с помощью обычной стерильной повязки.

**4.6.6.4. Внутренние кровотечения** (в брюшную полость, полость груди, черепа) представляют особые трудности для само- и взаимопомощи, так как остановить их практически невозможно. Заподозрить внутреннее кровотечение можно по внешнему виду пострадавшего: бледнеют его кожные покровы, выступает липкий холодный пот, дыхание частое, поверхностное, пульс частый и слабого наполнения. Человек чувствует слабость, головокружение, шум в ушах, потемнение в глазах. При таких признаках срочно уложите пострадавшего или придайте ему полусидячее положение, чтобы обеспечить полный покой, а к предполагаемой области кровотечения (живот, грудь, голова) приложите полиэтиленовый мешок со льдом или снегом или бутылку с холодной водой. Если беда случилась вдали от населенного пункта, постарайтесь как можно быстрее доставить пострадавшего туда, где ему может быть оказана специализированная медицинская помощь. Если этого не будет сделано, пострадавший будет обречен.

#### **4.6.6.5. Правила наложения повязок и жгута при кровотечениях:**

**4.6.6.5.1. Капиллярное кровотечение** не представляет серьезной опасности для здоровья пострадавшего, так как потеря крови при этом небольшая. Его легко остановить наложением давящей повязки, предварительно смазав кожу вокруг раны йодом и закрыв ее несколькими слоями стерильной марли или бинта.

**4.6.6.5.2. Венозное кровотечение** тоже лучше всего останавливать давящей повязкой. При наложении такой повязки рана туго бинтуется с помощью индивидуального перевязочного пакета. Если его нет, на кровоточащее место накладывается чистая марля или кусок стерильного бинта, поверх - неразвернутый бинт, сложенные в несколько слоев марля или чистый носовой платок, а затем туго перебинтовывается. Таким образом удастся сдавить просветы поврежденных сосудов и остановить кровотечение. Признаком правильно наложенной повязки является прекращение кровотечения (повязка не промокает! Если повязка промокнет, то, не снимая ее, сверху наложите еще один или несколько марлевых пакетов и туго их прибинтуйте).

**4.6.6.5.3. При артериальном кровотечении**, особенно при повреждении крупных сосудов, все зависит от быстрого и грамотного оказания первой помощи. Для этого надо прежде всего хорошо знать места возможного прижатия артерий. Сильно надавив

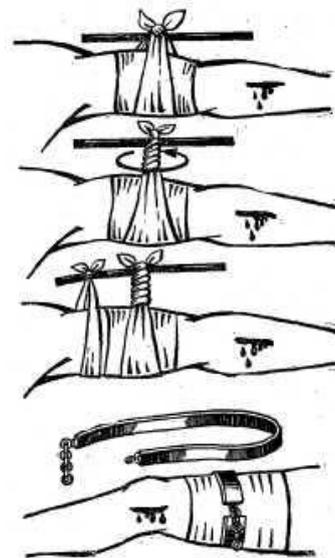
пальцами на мягкие ткани выше места ранения, ткани выше места ранения, артерию прижимают до тех пор, пока не будет подготовлена и наложена давящая повязка.

Если поврежден крупный сосуд, следует наложить жгут медицинский или из подручных средств.

При этом соблюдаются следующие правила:

- Конечность перед наложением жгута поднимают вверх. Жгут накладывается выше раны на расстоянии 5—7 см от ее верхнего края. Чтобы не ущемить кожу, на место наложения жгута предварительно накладывают какую-либо ткань или его накладывают поверх одежды, расправив ее складки.

- Жгут накладывается не более чем на 1 час. Поэтому для контроля времени необходимо подложить под жгут либо прикрепить к одежде рядом с ним записку, указав дату и точное время наложения жгута. Для обеспечения питания конечности жгут через указанные выше сроки периодически нужно ослаблять, предварительно прижав пальцем поврежденный сосуд выше раны, и через 10—15 минут повторно затянуть его чуть выше или ниже прежнего места.



#### 4.6.7. Первая помощь при отравлении

**Отравление** – это ухудшение здоровья, вплоть до смертельного исхода, возникающее при взаимодействии организма с поступающими в него ядовитыми веществами.

**Действия по оказанию первой помощи:**

- Дайте пострадавшему выпить 4-5 стаканов тёплой воды.
- Вызовите рвоту, надавив на корень языка или щечекотав зев.
- Промойте желудок повторно до полного очищения.
- Дайте пострадавшему 5 таблеток растолчённого активированного угля (запивается водой).
- Дайте обильное питьё: щелочные минеральные воды, 2% раствор пищевой соды.
- При рвоте в бессознательном состоянии поверните голову пострадавшего набок.

**Дальнейшие действия:**

Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в ближайший медицинский пункт. Это необходимо сделать даже в тех случаях, когда на первый взгляд, отравление протекает легко, т. к. через некоторое время может наступить резкое ухудшение состояния пострадавшего.

#### 4.6.8. Первая помощь при укусе змеи

В первый момент ощущается сильная боль и непроходящее жжение в месте укуса. О поражении говорят две маленькие красные точки (иногда – одна, если у змеи сломан зуб, либо укус совершен боковым ударом). В скором времени развивается кровоизлияние багрового или синюшного цвета, переходящее в более или менее выраженную отечность. Позднее могут появиться головная боль, тошнота, рвота, нарушение зрения. Смертельный

исход наблюдается редко - в основном, у детей либо лиц пожилого возраста или субъектов, имеющих тяжелые хронические заболевания. Особенно опасен укус в лицо.

#### **4.6.8.1. При укусе змеи необходимо:**

1) Пострадавшего необходимо как можно раньше успокоить и уложить. Сделать это нужно по следующей причине - доминирующий путь распространения яда лимфогенный (по лимфе), на втором месте - гематогенный (по крови). Любые движения пострадавшего приводят к усилению лимфо- и кровотока и, как следствие - ускорению распространения яда;

2) Обработать ранку антисептиками (спирт, йод), наложить стерильную повязку (есть в автомобильной аптечке);

3) Дать обильное питье (вода, минералка, лимонад, бульон, сок);

4) Пораженную конечность опустить как можно ниже;

5) Пострадавшего немедленно госпитализировать в медицинское учреждение (лучше сразу в специализированное - например, отделение острых отравлений). Любые самостоятельные движения пострадавшего не приветствуются, по возможности, лучше переносить его на руках.

#### **4.6.8.2. Запрещается:**

1) Разрешать самостоятельно двигаться пострадавшему;

2) Делать надрезы, прижигания раны. Надрезы способствуют инфицированию, а прижигания не дают результата - яд змеи достаточно термостабилен и выдерживает большие температуры;

3) Накладывать жгуты - яд гадюки обладает сверхмощным гангренозным действием и при наложении различного рода жгутов есть риск потерять конечность;

4) Давать пострадавшему кофе, крепкий чай - на фоне действия яда они могут спровоцировать перевозбуждение;

5) Давать алкоголь - он способствует значительной задержке яда в организме и препятствует выведению яда;

6) Самостоятельно вводить противозмеиную сыворотку - она дозируется только специалистом и ТОЛЬКО В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ОТРАВЛЕНИЯ;

7) Придавать возвышенное положение пораженной конечности.

#### **4.6.9. Первая помощь при укусе клеща**

Укусы клещей практически безболезненны и могут длительное время оставаться незамеченными. При укусе клещей существует опасность заражения человека серьезными заболеваниями, которые могут оказаться смертельными (болезнь Лайма, клещевой энцефалит и пр.). Эти заболевания протекают крайне тяжело с тяжелыми последствиями для сердца, нервной системы и суставов.

##### **При укусе клеща примите следующие меры:**

- Не паникуйте, не пытайтесь стряхнуть или выдернуть клеща рукой, это может привести к его разрыву, при этом часть клеща (головка) останется в коже и вытащить ее будет крайне проблематично.

- Присосавшегося клеща надо немедленно удалить. Быстрое удаление присосавшегося клеща может предотвратить передачу возбудителя болезни.

- Для того чтобы удалить клеща как можно лучше ухватите его пинцетом за начало

головки и только тогда тяните.

- Перед тем как попытаться оторвать клеща можно смочить его мыльным раствором или спиртом.

- Место укуса клеща необходимо обработать спиртом, йодом или зеленкой. Непосредственный контакт с клещом должен быть исключен в связи с опасностью передачи инфекции (перед удалением клеща лучше надеть перчатки). После удаления клеща тщательно вымойте руки с мылом.

- Удаленного клеща следует поместить в чистый, герметично закрывающийся флакон и доставить для исследования в вирусологическую.

- Экстренная иммунопрофилактика иммуноглобулином проводится не привитым против клещевого энцефалита людям не позднее чем в течение 96 часов с момента укуса.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. После окончания маршрута в местах распространения энцефалитных клещей рекомендуется осмотреть тело и одежду.

5.2. После окончания маршрута необходимо привести в порядок инструмент, предохранительные чехлы для него, спасательные средства (жилеты, спасательные круги).

5.3. Проверить состояние транспортных средств.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время маршрута доложить начальнику полевого отряда.

5.5. По окончании полевых работ, перед отъездом полевого отряда из стационаров и опорных пунктах, в помещениях должен быть наведен порядок, отключено электричество, на зиму пожарные щиты, все средства пожаротушения убираются в дом.

ИЯЛИ КарНЦ РАН  
Руководитель сектора археологии

(подпись)

А.Ю. Тарасов

СОГЛАСОВАНО:  
Ведущий специалист по охране труда  
ОКБ КарНЦ РАН

(подпись)

Н.В.Лебедева

Приложение\_1 «Нормативные ссылки»  
к инструкции по охране труда при  
проведении полевых, экспедиционных  
и стационарных работ  
№ \_\_\_ от \_\_.\_\_\_\_\_.202\_\_ г.

### **Нормативные ссылки**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464
3. Приказ Минтруда "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем" от 29.10.2021 г. № 772н
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями» от 27.11.2020 г. № 835н
5. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 года № 477н
6. ГОСТов «Системы стандартов безопасности труда»;
7. другие нормативные акты

Единый реестр профессиональных опасностей  
Институт языка, литературы и истории КарНЦ РАН

<b>1.1.</b>	<b>Опасность падения</b>
1.1.1.	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
1.1.2.	Опасность падения из-за потери равновесия при подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
1.1.3.	Опасность падения с высоты;
1.1.5.	Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
1.1.6.	Опасность падения в яму;
<b>1.2.</b>	<b>Опасность удара</b>
1.2.2.	Опасность удара из-за падения случайных предметов;
1.2.5.	Опасность удара тяжелым инструментом
1.2.6.	Опасность удара элементами оборудования, которые могут отлететь из-за плохого закрепления
1.2.7.	Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования
1.2.12.	Опасность падения на ноги тяжелого предмета
<b>1.5.</b>	<b>Опасность пореза</b>
1.5.3.	Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин;
1.5.6.	Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);
1.5.7.	Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами;
<b>2.</b>	<b>Электрические опасности</b>
<b>2.1.</b>	<b>Опасность воздействия электрического тока</b>
2.1.1.	Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В;
2.1.3.	Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт) до 1000 В;
<b>4.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности</b>
4.1.	Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха;
4.2.	Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха;
4.3.	Опасность воздействия влажности;
4.4.	Опасность заболевания из-за воздействия движения воздуха пониженной температуры;
<b>7.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием химического фактора</b>
7.1.	Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ;
7.2.	Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов;
<b>9.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием биологического фактора</b>
9.4.	Опасности из-за укуса переносчиков инфекций;
<b>10.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса</b>
10.5.	Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
10.8.	Опасность перенапряжения зрительного анализатора;
10.9.	Опасность психических нагрузок, стрессов;
10.10.	Опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
<b>11.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием шума</b>
11.1.	Опасность повышенного уровня и других неблагоприятных характеристики шума;
11.2.	Повышенный уровень инфразвуковых колебаний;
<b>12.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием вибрации</b>
12.1.	Опасность воздействия локальной вибрации;
12.2.	Опасность воздействия общей вибрации;
<b>13.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием световой среды</b>
13.1.	Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
<b>14.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений</b>
14.2.	Опасность, связанная с воздействием электростатического поля;

14.4.	Опасность, связанная с воздействием электрического поля промышленной частоты;
14.5.	Опасность, связанная с воздействием магнитного поля промышленной частоты;
14.6.	Опасность от электромагнитных излучений;
<b>16.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием животных</b>
16.1.	Опасность укуса животным;
16.2.	Опасность разрыва животным;
<b>17.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием насекомых</b>
17.1.	Опасность укуса насекомого;
17.2.	Опасность попадания в организм насекомого;
<b>18.</b>	<b>Опасности, связанные с воздействием растений</b>
18.1.	Опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
18.2.	Опасность ожога выделяемыми растениями веществами;
18.3.	Опасность пореза растениями;
<b>19.</b>	<b>Опасность утонуть</b>
19.1.	Опасность утонуть в водоеме;
19.2.	Опасность утонуть в технологической емкости;
<b>20.</b>	<b>Опасность расположения рабочего места</b>
20.3.	Опасность выполнения кровельных работ на крышах, имеющих большой угол наклона рабочей поверхности;
<b>21.</b>	<b>Опасности, связанные с организационными недостатками</b>
21.1.	Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
21.4.	Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
21.5.	Опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии;
21.6.	Опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда;
21.7.	Опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по электробезопасности;
<b>22.</b>	<b>Опасности пожара</b>
22.1.	Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
22.2.	Опасность воспламенения;
22.3.	Опасность воздействия открытого пламени;
<b>24.</b>	<b>Опасности транспорта</b>
24.1.	Опасность наезда на человека;
24.2.	Опасность падения с транспортного средства;
24.6.	Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия;
<b>26.</b>	<b>Опасности насилия:</b>
26.1.	Опасность насилия от враждебно настроенных работников;
26.2.	Опасность насилия от третьих лиц;
<b>27.</b>	<b>Опасности взрыва:</b>
27.1.	Опасность самовозгорания горючих веществ;
<b>28.</b>	<b>Опасности, связанные с применением средств индивидуальной защиты:</b>
28.1.	Опасность, связанная с несоответствием средств индивидуальной защиты анатомическим особенностям человека

Приложение\_3  
к инструкции по охране труда при  
проведении полевых, экспедиционных  
и стационарных работ  
№ \_\_\_ от \_\_.\_\_\_\_\_.2023 г.

Выписка

из Дополнительного Соглашения к Коллективному договору  
между Работодателем и Работниками КарНЦ РАН на 2021-2024 гг.  
«Перечень профессий, должностей работников (по видам работ), имеющих право на бесплатное  
получение сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств  
индивидуальной защиты

Работники отрядов и экспедиций	<b>При работе в полевых условиях в инвентарь экспедиции выдается</b>	
	костюм хлопчатобумажный с водоотталкивающей пропиткой	До износа
	плащ или полуплащ непромокаемый с капюшоном	До износа
	куртка на утепляющей прокладке	До износа
	брюки на утепляющей прокладке	До износа
	сапоги или ботинки кожаные	До износа
	рукавицы комбинированные (перчатки)	До износа
	очки защитные	До износа
Работникам отрядов и экспедиций, работающим в заболоченных местах, дополнительно, как инвентарь, выдаются резиновые сапоги		
Работникам отрядов и экспедиций, работающим в полевых условиях на территории природных очагов энцефалита, дополнительно выдается противоэнцефалитный костюм со сроком носки 3 года		1 на 3 года
Работникам, выполняющим работы на коленях, дополнительно выдаются наколенники		До износа